

# YINNEWS

mensile di informazione & cultura olistica N° 1 Gennaio 2019

190 EVENTI  
Conferenze - Laboratori - Work shop - Seminari - Spettacoli  
100 ESPOSITORI

## TRA SOGNO MAGIA & BENESSERE



Organizzazione

ALTEREGO...

Partnership



**4-5-6**

**e**

**12-13**

**GENNAIO 2019**

**ORARIO: Venerdì 4 - Sabato 5 e 12 ore 14.00-20.00**

**Domenica 6 e Domenica 13 ore 10.00-20.00**

**PISA - PALAZZO DEI CONGRESSI**

Info: [www.alteregofiere.com](http://www.alteregofiere.com) - 333.4317972 - 333.3405845 - 347.3801103

**A PISA LA PIU' GRANDE  
MANIFESTAZIONE ITALIANA SULLA  
MAGIA E BENESSERE**

## La redazione



### **Cristina Pietrobelli**

**Cris** – la mente che non mente. Il cuore dell'universo che batte e non mette di mezzo. La parola senza suono che si fa udire chiara. Consigliera spirituale. Messaggera consapevole. Luce nella vita di chi segue.



**Jolanda Pietrobelli** iscrittasi all'Ordine Giornalisti Pubblicisti nel 1974, proviene dalla Scuola di Giornalismo di Urbino conclusa con una tesi su Picasso. E' autrice di numerose monografie sull'arte contemporanea. ha diretto per quindici anni la collana della galleria pisana il Prato dei Miracoli. Con lo studio delle Grandi Religioni e aprendosi alle varie tecniche di consapevolezza e sviluppo interiore, porta avanti la pratica di antiche tradizioni giapponesi come il Reiki con il quale ha iniziato a sondare il campo delle energie sottili, approfondendo molti maestri. Ha acquisito il master di Reiki metodo Usui negli anni 90, conseguendo il Livello <Teacher>. Ha ricevuto l'attivazione al livello master nel metodo <Tiger Reiki> l'attivazione al livello master nel metodo <chi-ball- orb of life>, l'attivazione a <Universal Reiki>. E' Deeksha Giver. Si occupa di Discipline Olistiche ed i suoi interessi sono maturati nel campo delle Energie. Ha fondato la Casa editrice CristinAPietrobelli.



**Claudio Bargellini** Scrittore, Biologo e Tecnico Erborista, naturopata, è presidente ANTEL (Associazione Nazionale Tecnici Erboristi Laureati) e ABEI (Associazione Bioenergetica Italiana). È direttore della Scuola Superiore di Naturopatia con sede a Cascina (Pisa) È ricercatore scientifico e membro del Tavolo di Naturopatia in Regione Toscana, ricercatore Centro Studi ABEI s.a.s, membro direttivo settore DBN Confartigianato, consulente scientifico S.I.S.T.E, consulente scientifico AGRI-SAN srl, Master di Reiki, tiene conferenze e scrive su riviste di settore. Parte della sua vita oscillante continuamente tra scienza e parascienza, l'ha trascorsa viaggiando per il mondo, tra Africa, India, America, Europa, sempre alla ricerca di tecniche terapeutiche varie e di tradizioni antiche, mettendo sempre avanti un sano scetticismo e una personale sperimentazione. L'incontro con un grande Maestro francese, protrattosi per oltre venti anni, ha segnato in modo sostanziale la sua vita. Alcune tappe indicative: Reiki Master, Teacher Reiki, Master Karuna, Master Radiestesia, Naturopata, Erborista, Master CFQ, Operatore Theta Healing, Utopista.



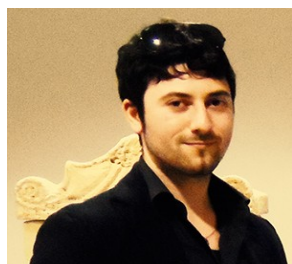
**Silvia Cozzolino** Vice Presidente ABEI, è naturopata, Reiki Master, svolge la sua attività di creativa, prevalentemente in Italia. Cura la Scuola Superiore di Naturopatia negli aspetti di immagine; esperta nel campo della fisiognomica, si occupa di grafica pubblicitaria, è ricercatrice olistica. Tiene corsi sulla cromoarmonia. È tra i massimi esperti di riflessologia, in Italia.



**Elisa Benvenuti** E' una psicologa libera professionista e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto Gestalt Firenze (IGF). Socia fondatrice e presidente dell'Associazione Aurora che promuove nella città di Pisa il benessere psicologico dell'individuo e della comunità attraverso attività gratuite come gruppi sul benessere, laboratori sul corpo e laboratori creativi. Da anni si interessa a diverse discipline olistiche, lavorando con il Reiki e interessandosi alle diverse scuole. È Deeksha Giver.



**Franca Ballotti e Roberto Aiello** Sono operatori delle Dicipline del Benessere Naturale, Cranio Sacral Balancing, e Naturopatia. Sono Maestri di Reiki. Sono specializzati in tecniche di meditazione, respirazione e rilassamento, Fiori di Bach, Channeling, Thanatologia e Theta Healing.**Franca** : La vita per me ha significato solo se vissuta con intensità e profondità. Già dall'infanzia trascorsa in uno dei più bei castelli della Montagnola Senese è stato tracciato il mio cammino all'insegna del mistero e della ricerca.**Roberto** : Viaggiando in diversi continenti, ho incontrato culture interessanti e delle bellissime persone, maestri che guidano il nostro cammino, e fra di loro Osho che mi ha invitato a seguire la strada del cuore e della meditazione, in modo da liberarmi delle abitudini e ritrovare la mia vera essenza nella forza del silenzio. Sia Franca che Roberto sono Deeksha Giver



**David Berti** Dottore in Mediazione Linguistica Applicata, scrittore, tiene conferenze e seminari su argomenti su comunicazione, percezione e spiritualità. Ricercatore nel campo del benessere, delle energie sottili, dell'alimentazione e della parascienza, è Reiki Master e radiestesista, specialista nel campo delle tecnologie e dell'informatica. Amante della musica, ingegnere del suono, compositore e arrangiatore, ha ideato e coordinato la produzione di vari album, curandone musica e immagine. In qualità di designer realizza opere che espone a mostre ed eventi.



**Gianni Tucci** Dopo aver iniziato la sua formazione nelle arti marziali nel 1959 col Judo, nel quale ha conseguito il grado di I Dan, ha iniziato lo studio del Karate Shotokan sotto la direzione del M° Naotoshi Goto, proseguendo successivamente sotto l'egida dei migliori Maestri in Italia e all'estero; fra di essi possiamo citare Hiroshi Shirai, Tetsuji Murakami, Plée, Masaru Miura e Roland Habersetzer. Oltre al Karate Shotokan, ha praticato altri stili di Karate a contatto pieno e non, oltre a stili meno noti come il Nanbudo Sankukai con il M° Yoshinao Nanbu e il M° Sergio Mor Stabilini; ha poi studiato alcune basi di Karate Shotokai, Ashiara, Shito Ryu e Koshiki Ryu, non disdegnando di interessarsi all'approccio al karate seguito da altre scuole, come lo Uechi Ryu e lo Shidokan, e riuscendo anche a studiare il lavoro di alcune scuole antiche di Okinawa. A parte il suo studio del Karate, ha praticato anche il Kung Fu Nan Quan con il M° Weng Jan, il Tai ji Quan e il Qi Gong (discipline nelle quali vanta un'esperienza di oltre vent'anni), e il Ju Jitsu, per il quale è Istruttore Tecnico W.J.J.F. - W.J.J.K.O.. È inoltre istruttore di Kali Arnis Escrima (I.S.A.M.), istruttore di Pesistica e Cultura fisica (F.I.P.C.F.), Warm-up Dance (U.I.S.P.) e ginnastica metodo Pilates. Dirige, oltre al Kosmos Club, anche l'attività dell'Associazione Reikija Toscani metodo Usui (A.R.T.U.), da lui fondata nel 2000, ed è stato dichiarato ufficialmente Maestro Emerito presso la F.I.J.L.K.A.M.; attualmente ha il grado di VI Dan presso la stessa F.I.J.L.K.A.M. e il C.S.E.N. (Comitato Sportivo Educativo Nazionale). Apprezzato

scrittore, ha pubblicato per la Sperling & Kupfer e per le Edizioni Mediterranee i volumi: *Karate Katas Shotokan* (1977), *Tambo Karate* (1982), *Tai Chi Chuan* (1986),

*Ninja 1° e Ninja 2°* (1990), *Shiwari-Tecniche di rottura* (1996), *Combattimento col coltello* (2005), *Key Stick Combat* (2008) e, assieme a Luciano Amedei, *Reiki-un percorso tra scienza, realtà e leggenda* (2010). Ha ricevuto nel 1983, la nomina ad Accademico dello Sport. Lungo il corso della sua carriera marziale, ha avuto modo di tenere numerose conferenze sugli argomenti studiati, spaziando dalle arti marziali alle tecniche di longevità e riequilibrio energetico, dagli anni '70 ai tempi più recenti. Attualmente sta svolgendo ricerche teorico/pratiche sulle cosiddette "energie sottili" o "vibrazionali" e sul campo energetico umano, insieme ai suoi allievi dei corsi di Tai ji Quan e Qi gong.



**Daniel Asar** Da tempo si occupa di arte, le sue creazioni spaziano dalla pittura alla scultura, dalla fotografia, alla poesia e alla scrittura. E' autore del metamorfismo artistico e presidente dell'Associazione culturale "Lumina et Imagines" tiene contatti culturali ed artistici anche in ambito europeo.

E' apprezzato autore di saggi, le sue ultime ultime pubblicazioni: < I pilastri del cielo- Il grande popolo dei piccoli esseri – Astrazioni, metamorfosi,immagini- La fossa dei serpenti >



**Avv. Prof. Sandra Lucarelli** vive a Pisa e svolge la sua attività lavorativa all'interno del Liceo Artistico <F.Russoli >, dove insegna Discipline Giuridiche ed Economiche. Ricopre anche il ruolo di insegnante di Sostegno. È una <creativa> si è fatta apprezzare nel campo della poesia, è tra gli scrittori più conosciuti della città di Pisa, sensibile critico d'arte., ha fondato il Premio Naz.le di Poesia <Torre Pendente>, di cui è presidente (1987). Vincitrice del Concorso R. A. I. <I Giovani Incontrano L'Europa> nel 1982, ha al suoi attivo diverse pubblicazioni, collabora con giornali e riviste a livello nazionale. Numerosi gli interventi in convegni e seminari universitari sul tema dei diritti umani e della difesa di persone vittime di violenza.

### Comitato di Redazione:

Cris Pietrobelli  
Jolanda Pietrobelli  
Roberto Aiello  
Daniel Asar  
Franca Ballotti  
Claudio Bargellini  
Elisa Benvenuti  
David Berti  
Silvia Cozzolino  
Sandra Lucarelli  
Gianni Tucci

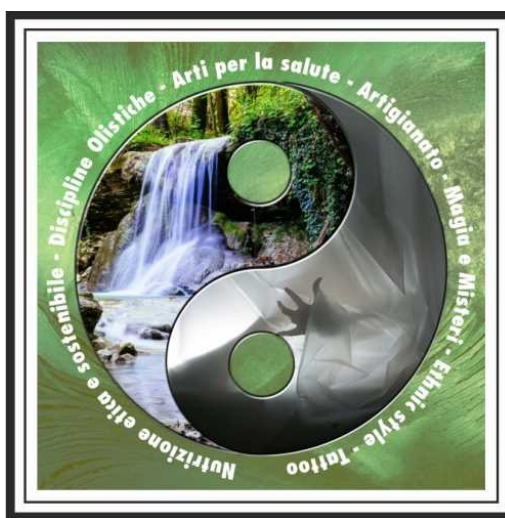
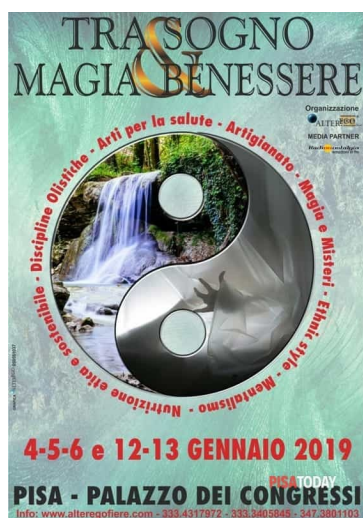
### Collaborazioni

Chiunque è libero di collaborare con testi, foto e quanto altro, fornendo il materiale alla redazione, al seguente indirizzo di posta elettronica: [libreria.pietrobelli@libero.it](mailto:libreria.pietrobelli@libero.it) purché sia in sintonia con la linea del giornale. È chiaro che gli autori sono responsabili dei propri scritti

**YIN NEWS mensile** di informazione & cultura olistica. **Ottavo anno**

**N° 1 Gennaio 2019** è scaricabile in pdf gratuitamente dal sito

[www.libreriacristinapietrobelli.it](http://www.libreriacristinapietrobelli.it)





**Alterego: Anna Giancarlo Paolo**

# Al Palacongressi di Pisa 35<sup>^</sup> edizione del grande evento **TRA SOGNO MAGIA E BENESSERE**

Molti gli espositori giunti da ogni luogo



Siamo alla 35<sup>^</sup> edizione dell'evento Europeo denominato <Tra Sogno Magia e Benessere> che si svolge nei seguenti giorni: 4- 5- 6 – 12- 13 Gennaio 2019 al Palazzo dei Congressi di Pisa che si trova ad ospitare come ogni anno con entusiasmo questo appuntamento a livello europeo.

I settori presenti in fiera sono suddivisi in aree:

**Area olistica** (Piano Terra – Primo Piano – Secondo Piano): esperti operatori terranno incontri e trattamenti di Tui Na, Shiatzu, Ayurveda, massaggio Thai, Hot Stone, Hawaiano, Californiano, Ipnosi regressiva, Rebirthing, Floriterapia, Meditazione, Tai Chi, Yoga, Magnetoterapia, Pranoterapia, Terapia del suono, Fiori di Bach, Cristalloterapia, Cromoterapia, Discipline orientali e bionaturali.

**Area arte divinatorie** (Piano terra padiglione A): Prodotti esoterici, in cui tutti i giorni, nelle ore di apertura operatori di arti mantiche riceveranno anche senza appuntamento.

**Sale conferenze** (Auditorium, Sala Pacinotti, Sala Fermi, Saletta A e Saletta B presso le 5 'Sale Conferenza': professionisti ed esperti relatori illustreranno con conferenze e dibattiti le numerose tematiche legate alla salute ed al benessere attraverso seminari, presentazione di libri, videoconferenze.

**Area commerciale** (Piano Terra padiglione B): coinvolgente scenario attinente alle tematiche presenti, numerosi sono gli stands dedicati all' Abbigliamento, Cristalli, Statue, Artigianato Internazionale e Orientale, Cosmesi naturale, Editoria specializzata, Erboristeria, Ethnic style, Mineralogia, Degustazioni e cerimoniale del

Tè, Cucina naturale, Nutrizione salutista vegana e vegetariana, e tante altre arti orientali. Divinità Orientali, Incensi, Candele, Fontane zen, Lampade di sale, Campane tibetane, Musica, Libri.

**Area etic food e relax** (Piano Terra padiglione C): esperti parleranno dell'alimentazione tradizionale del nostro Paese è ritenuta la più equilibrata, ma ogni regime nutrizionale ha pregi e difetti: l'importante è usare intelligenza, misura e rispetto. Già lo scorso anno quest'area proponeva quattro tipologie alimentari: il Km0, la cucina giapponese, la cucina vegetariana e la cucina vegana.

**Area mostre** mostre fotografiche e di pittura inerenti le tematiche della rassegna.

**Esibizioni e spettacoli** all'interno dell'auditorium attrezzato per 500 posti a sedere si svolgeranno spettacoli, concerti con strumenti orientali e aborigeni, campane Tibetane e di cristallo, esperienze di terapia del suono, musicoterapia, saranno presenti le più prestigiose Associazioni culturali orientali, incontri con Monaci Tibetani ed i loro grandi Mandala, Sciamani, meditazione, canti propiziatori e quanto altro il programma prevede.





# Scuola Superiore di Naturopatia

**Sede legale e operativa Sede aule e laboratori**

Via Pascoli, 67 – Cascina (PI)

**Recapiti**

**Tel. e FAX +39.050.702631**

**Cell. 351.9787060 -351.9927678**

**E-mail: [info@a-bei.it](mailto:info@a-bei.it) – [segreteria@a-bei.it](mailto:segreteria@a-bei.it)**

**Cecina: Referente Barbara Tovani – cell.340.9174302**



**dal 1980**

## **ARTI MARZIALI – DISCIPLINE OLISTICHE**

D.T. Prof. Gianni Tucci  
Maestro di Arti Marziali  
Reiki Master – Diksha Giver  
Via Puccini )/A Ghezzano (PI) 347.1672829  
[www.kosmosclub.it](http://www.kosmosclub.it) [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

### **Corsi per Adulti e Bambini**

Karate – Judo - Ju Jitsu- Aikido- Iaido -Taekwondo -Muay Thai – Jeet Kune do – Krav  
Maga- Kick Boxing – Scuola di Pugilato – Tai Ji quan- Qi Gong- Reiki - Ilahinoor  
-Tamburo Sciamanico – Diksha - Tiger Reiki- Body Building- Attività Fisica Adattata  
(A.F.A) –

# IL DALAI LAMA: LA STORIA



Tenzin Gya

Il Dalai Lama (Tale' i Bla-ma in tibetano) è un monaco buddhista tibetano. È stato la più alta autorità teocratica del Tibet, essendo la massima autorità spirituale del Buddhismo tibetano dagli inizi del Seicento, e, dal 1959 fino all'11 marzo 2011, ha ricoperto la carica di Capo del Governo tibetano in esilio del Tibet.

Il titolo di Dalai Lama è tratto da una combinazione della parola mongola Dalai, che significa "Oceano", e pronunciabile in tibetano come tale' i, con Lama, equivalente tibetano del termine sanscrito guru, ovvero «Maestro spirituale». Dalai Lama sarebbe dunque traducibile come «Maestro oceano», ma si preferisce utilizzare la più elegante espressione «Oceano di saggezza».

Questa denominazione fu attribuita nel 1578 da Altan Khan, il sovrano dell'Impero mongolo, al monaco buddhista tibetano Sonam Gyatso, aderente alla scuola Gelug e Khenpo del monastero di Drepung, a Lhasa, il più grande monastero del Tibet. Sonam Gyatso era considerato un tulku, ossia un Lama reincarnato, pertanto attribuì il titolo di Dalai Lama alle sue precedenti incarnazioni, Gendun Gyatso e Gendun Drup, divenendo in tal modo il terzo.

Successivamente, sempre con il sostegno dei monarchi mongoli, il Quinto Dalai Lama divenne anche il sovrano assoluto del Tibet, che a quel punto divenne una teocrazia lamaista. La sua

residenza divenne il palazzo del Potala, nuovo simbolo del potere sia temporale sia spirituale della nazione insieme al Palazzo d'Estate, il Norbulingka, anch'esso a Lhasa.

Il Dalai Lama è venerato come manifestazione di Cenresig, il Buddha della Compassione, e i tibetani si rivolgono a lui chiamandolo Kyabgon, il «Salvatore», e Kundun, «la Presenza». Al di fuori del Tibet lo si considera capo dei Gelug, ma in realtà, benché si tratti della massima autorità spirituale e politica del Tibet, la scuola dei Berretti Gialli riconosce il proprio capo nel Ganden Tripa, ossia «Detentore del Trono di Ganden» in tibetano, un lama scelto tramite elezione dai khenpo dei più autorevoli monasteri Gelug, e che in genere rimane in carica per tre anni.

### **Successione**

Il Dalai Lama è il più famoso esempio di tulku, cioè di Lama reincarnato: quando un Dalai Lama muore, il Panchen Lama, il Reting Rinpoce e altri insigni monaci qualificati avviano le indagini atte a scoprire la sua reincarnazione servendosi degli oracoli, interpretando i presagi e i sogni. Una volta che la reincarnazione viene identificata, solitamente quando è ancora un bambino molto piccolo, viene consacrato novizio e intronizzato ufficialmente, dando inizio al suo percorso di studi, ma fino alla sua maggiore età il potere esecutivo è esercitato da un Reggente.

Secondo un'antica tradizione, alla famiglia del bambino reincarnato vengono concessi un titolo nobiliare e una proprietà fondiaria.

Per tradizione, i Dalai Lama esercitano una profonda influenza anche in Mongolia, dove la religione più diffusa è il Buddhismo tibetano. Le varie incarnazioni del Bodhisattva Avalokitesvara sono state a stretto contatto con i Jebtsundamba Khutuktu, lignaggio di tulku a capo della scuola Gelug del Dharma tibetano nella terra dei Khan.

### **L'attuale Dalai Lama**

L'attuale Dalai Lama, il quattordicesimo, è Tenzin Gyatso, nato a Taktser, nell'Amdo, il 6 luglio 1935. Dal 1959, a causa dell'occupazione politica e militare del Tibet da parte della Cina (che revocò così lo statuto di autonomia di cui il Paese da secoli usufruiva), risiede a Dharamsala, nello Stato di Himachal Pradesh, nel nord dell'India: l'allora Primo ministro indiano Jawaharlal Nehru si prodigò per garantire la sopravvivenza della civiltà tibetana e del Buddhismo, messi in pericolo nello stesso Tibet a causa di una forte campagna voluta dalle autorità cinesi per fare del Paese delle Nevi un avamposto completamente cinese.

Capo del Governo tibetano in esilio fino all'11 marzo 2011, data in cui ha ufficialmente presentato le dimissioni in favore di un successore eletto dal Parlamento esule, dopo aver peraltro promosso una riforma atta a ridisegnare i propri poteri politici, Tenzin Gyatso ha ricevuto il Premio Nobel per la pace nel 1989 per la resistenza non violenta contro la Cina. Ancora detentore della propria autorità religiosa, oltre a insegnare il Buddhismo in tutto il mondo, guadagnandosi stima e rispetto in buona parte dei Paesi esteri, sostiene energicamente i rifugiati tibetani nella costruzione dei templi e nella salvaguardia della loro cultura.

### **Ingerenze cinesi nella nomina del Dalai Lama**

Malgrado la figura del Dalai Lama sia secolare e rappresenti un caposaldo per tutta la cultura tibetana, la Cina ha deciso di arrogarsi il diritto di nominare in futuro le nuove reincarnazioni di questa importante carica religiosa, prerogativa che spetta invece ai soli lama tibetani.

Il primo passo da parte dei cinesi è stato compiuto nel 1995 quando rapirono la supposta reincarnazione del decimo Panchen Lama, seconda autorità lamaista del Tibet, sottoposta solo a quella del Dalai Lama. Il Panchen Lama e il Dalai Lama sono legati da un antico vincolo nella

ricerca delle reciproche reincarnazioni. Il potenziale undicesimo Panchen Lama fu identificato da Tenzin Gyatso nella persona di Gedhun Choekyi, ma dal 1995 non si hanno più notizie di lui e della sua famiglia, che ufficialmente sono posti sotto la «tutela protettiva» del governo di Pechino.

Nel settembre 2007, la Cina ha affermato che tutti gli alti monaci tibetani dovranno essere nominati dal suo governo e che, in futuro, questi dovranno eleggere il 15° Dalai Lama sotto la supervisione del loro Panchen Lama, Jizun Losang Qamba Lhunzhub Qoigyijabu Baisangbu.

In risposta a questo scenario, Tashi Wangdi, il rappresentante del Dalai Lama in Europa, ha affermato che le elezioni in quel caso sarebbero del tutto illegittime, aggiungendo:

*« Non si possono imporre imām o vescovi alle altre religioni. La decisione di nominare lama e monaci spetta ai tibetani. I cinesi possono usare la loro forza politica, ma le loro decisioni saranno comunque senza valore. Così è stato per l'usurpatore del Panchen Lama, così sarà per ogni carica non eletta dai tibetani. »*

## **La storia**

- Tenzin Gyatso XIV Dalai Lama del Tibet
- In carica dal 17 novembre 1950
- Incoronazione 17 novembre 1950
- Nome completo Jetsun Jamphel Ngawang Lobsang Yeshe Tenzin Gyatso
- Nascita Taktser, 6 luglio 1935 (80 anni)
- Premio Nobel Premio Nobel per la pace 1989

Tenzin Gyatso, nato Lhamo Dondrub (Taktser, 6 luglio 1935), è un monaco buddhista tibetano, nonché XIV Dalai Lama del Tibet.

## **I primi anni e il riconoscimento**

Lhamo Dondrub, ossia «Dea che esaudisce i desideri» in tibetano, nacque in una povera e numerosa famiglia di agricoltori a Taktser, un minuscolo e isolato villaggio lungo il confine con la Cina, nella regione Amdo, nel nordest del Tibet. Nel periodo in cui venne al mondo, il giovane V Reting Rinpoce, celebre lama reincarnato scelto come Reggente del governo del Tibet, era impegnato da tempo nelle ricerche della reincarnazione del XIII Dalai Lama, morto nel 1933 e passato alla storia come Grande Tredicesimo.

A questo scopo, secondo le antiche tradizioni tibetane, visitò in compagnia dei suoi principali dignitari il Lhamo Latso, lago considerato sacro dai tibetani poiché in grado di fornire ai più esperti e saggi meditatori visioni e immagini molto precise. Fino ad allora l'unico indizio a sua disposizione era la direzione verso cui si era voltato lo sguardo del cadavere del Grande Tredicesimo prima dell'imbalsamazione rituale, ossia il nordest. Durante il ritiro, Reting Rinpoce identificò tra le acque tre lettere dell'alfabeto tibetano, seguite da un monastero con un tetto verde giada e oro, e infine da una casa con tegole turchese. A questo punto scelse alcuni eminenti ghesce e lama e li mise a capo di gruppi di monaci che mandò nel nordest alla ricerca degli elementi identificati, ordinando loro di mantenere il più assoluto riserbo circa la visione manifestatasi al Lhamo Latso, e, più in generale, sugli sviluppi delle ricerche fino al ritrovamento della reincarnazione.

Nel 1937, un gruppo di monaci Sera guidato da Kewtsang Rinpoce, che poco prima aveva consultato il Nechung, l'oracolo di Stato, raggiunse Taktser, dove si trovava il monastero dal tetto verde giada e oro, e la casa del piccolo Lhamo, dalle tegole turchese: le tre lettere, come dedusse,

equivalevano alle iniziali del villaggio, del monastero e della regione di Amdo. Mantenendo segreta la propria identità, i monaci, chiesero ospitalità alla casa del bambino piccolo, dove Kewtsang Rinpoce, travestito da servo, lo esaminò ottenendo la conferma che si trattava effettivamente della reincarnazione del XIII Dalai Lama. Poiché in quel tempo l'Amdo era sotto il controllo di Ma Lin, signore della guerra alleato con il cinese Chiang Kai-shek e governatore della provincia per ordine del Guomindang, il governo tibetano gli pagò un abbondante riscatto per permettere al fanciullo di raggiungere la capitale, Lhasa.

### **Nomina a Dalai Lama ed educazione**

Nel 1939, una volta condotto al Potala, residenza dei Dalai Lama e cuore del governo e della religione e del Tibet, il bambino fu intronizzato come XIV Dalai Lama nel corso di una solenne cerimonia in cui fu ribattezzato Jetsun Jamphel Ngawang Lobsang Yeshe Tenzin Gyatso, ovvero «*Sacro Signore, Gloria gentile, Compassionevole, Difensore della fede, Oceano di saggezza*». *Da allora i tibetani si riferiscono a lui come Yeshe Norbu, ovvero «Gemma che realizza i desideri», o semplicemente Kundun, «la Presenza».* Ad appena sei anni di età, mentre alla sua famiglia veniva concesso un titolo nobiliare con tanto di una sostanziosa proprietà fondiaria, in tono con le antiche tradizioni riguardanti i lama reincarnati, il nuovo Dalai Lama cominciava la propria educazione monastica e politica in vista dell'assunzione dei pieni poteri come massima autorità politica e religiosa alla maggiore età.

In questo stesso periodo, mentre si divideva tra gli studi, i giochi e le riunioni di famiglia, il Tibet suscitò nuovamente l'interesse da parte della Cina, mentre il Reggente Reting Rinpoce divenne una figura molto controversa, essendo accusato di essere tra i principali responsabili della corruzione nel governo e della trascuratezza della disciplina morale da parte dei monaci. Discepolo di lama grandemente eruditi quali il VI Ling Rinpoce, il XVII Trijang Rinpoce, e del III Taktra Rinpoce, il XIV Dalai Lama studiò con diligenza dando prova di grande intelligenza e capacità, e dimostrando notevole abilità nel dibattito. Tenuto rigorosamente isolato dal resto del mondo nelle mille stanze del Potala, maturò un certo interesse per l'Occidente e la modernità tramite i suoi incontri con l'alpinista austriaco Heinrich Harrer, che divenne suo buon amico e precettore.

### **L'invasione da parte della Cina**

La quiete d'infanzia del giovane Dalai Lama e l'isolamento del Tibet s'interruppero rapidamente nel 1950, quando le truppe della neonata Repubblica Popolare Cinese attraversarono il confine nordorientale, incorporandone i territori nel proprio dominio. In seguito alle forti proteste del popolo, che accusava il governo e i vari Reggenti di corruzione, e al responso dell'Oracolo Nechung, il XIV Dalai Lama assunse appena quindicenne i pieni poteri governativi il 17 novembre, affinché il Paese potesse fronteggiare le pretese di annessione avanzate dalla propaganda del Presidente Mao, secondo cui era doveroso «riunire alla madrepatria tale regione occidentale della Cina».

Per tutelarsi dalle ritorsioni cinesi, subito dopo la cerimonia il Dalai Lama si trasferì con i più alti dignitari al Monastero di Dunkhar, lungo il confine con l'India. Ivi, ben protetto e isolato, studiò con pazienza la migliore risposta all'invasione straniera fino al giorno in cui gli fu presentato dal suo insegnante Trijang Rinpoche un anziano monaco residente noto per essere il medium dell'oracolo di Dorje Shugden, una controversa entità spirituale dallo sconfinato potere. Durante la sua trance, l'oracolo diede risposte molto precise, tanto da suscitare l'attenzione del giovane Dalai Lama, che, all'oscuro delle origini storiche del culto e della posizione nettamente ostile assunta dai suoi predecessori, si accostò definitivamente al culto, ricevendo l'iniziazione e facendo inserire Dorje Shugden tra le divinità venerate a livello nazionale. Fu così che in gran parte del Tibet

apparvero statue e thanka dello spirito dalla forma terrificata, armato di spada su di uno sfondo fatto di fuoco o oceani di sangue, e si tennero ripetute e sfarzose cerimonie atte a richiederne servizi immediati, potere e ricchezza. Il suo oracolo divenne il secondo dopo Nechung.

Poiché i funzionari del Partito Comunista di Cina e i soldati diedero luogo alle prime brutalità a danno dei monaci, dei latifondisti e persino degli agricoltori, nel 1954 il XIV Dalai Lama partì alla volta di Pechino con il X Panchen Lama e i principali dignitari del governo con l'intento di negoziare con Mao, Zhou Enlai e Deng Xiaoping una soluzione accettabile per entrambe le parti. Il suo soggiorno in Cina durò due anni, durante i quali visitò molte province della nazione e partecipò a varie conferenze del Partito, ma gli incontri non ebbero successo. Rientrato in Tibet nel 1956, fece del suo meglio per frenare le prepotenze dei funzionari cinesi, e nel 1959, durante la festa di Monlam, affrontò al Tempio di Jokhan l'esame finale dei suoi studi religiosi, superandolo con onore e ricevendo il titolo di Ghesce Lharampa, la qualifica più alta, ottenuta prima di lui soltanto dal Grande Tredicesimo.

### **L'esilio in India**

Il 10 marzo 1959, il movimento di resistenza tibetano, nato nel Kham e ormai esteso a tutto il Paese, scatenò una grande sollevazione a Lhasa, che fu duramente repressa dall'Esercito Popolare di Liberazione: migliaia di uomini, donne e bambini vennero massacrati nelle strade della capitale e in altri luoghi. Convinto di dover rendere pubblica la grave situazione in cui versava il suo Paese e di dover ottenere il sostegno della comunità internazionale, il Dalai Lama fuggì dal Tibet la notte del successivo 17 marzo, giungendo in India esattamente due settimane dopo. Sostenuto da Nehru, primo capo di governo dell'India autonoma, prese residenza a Dharamsala con un seguito di centoventimila tibetani, e formò un governo in esilio, divenendo così il primo Dalai Lama costretto a vivere a tempo indefinito al di fuori del Tibet.

Molto attivo a vantaggio dei rifugiati politici tibetani che ogni anno sfuggono in massa alle persecuzioni della Repubblica Popolare Cinese, procurando loro tutto ciò che occorre loro per vivere, il Dalai Lama avviò una lotta basata sulla nonviolenza e la disobbedienza civile sull'esempio del Mahatma Gandhi, di cui si definisce tuttora un grandissimo ammiratore. Negli anni settanta, ancora intrigato dai racconti di Harrer al Potala, visitò per la prima volta l'Occidente, impegnandosi nella divulgazione a livello internazionale del dramma del suo popolo sotto il dominio cinese. Insieme ad altri lama e ghesce, condivise così i principi della tradizione del Dharma del Tibet con gli occidentali, contribuendo alla fondazione di monasteri e centri di pratica e studio. Imparò altresì l'inglese, e ottenne presto la simpatia delle nazioni occidentali per la sua battaglia in favore dei tibetani. Molte celebrità di Hollywood, in particolare Richard Gere, Harrison Ford, Barbra Streisand, Steven Seagal, Goldie Hawn e Meg Ryan, lo sostengono tuttora pubblicamente.

Il Dalai Lama a colloquio con il Presidente statunitense George W. Bush alla Casa Bianca il 23 maggio 2001.

Tuttavia, ormai da anni, il Dalai Lama è regolarmente denunciato dal governo cinese come un pericoloso secessionista desideroso di provocare il disfacimento dell'unità nazionale cinese. Ciononostante, egli ha sempre sostenuto di desiderare l'autonomia interna della cosiddetta Regione Autonoma del Tibet, lasciando la gestione della difesa e degli affari esteri alla Cina, come già avviene per Paesi come il Principato di Monaco e quello del Liechtenstein. Anche se non in modo continuato, ci sono stati colloqui fra il governo tibetano in esilio e la Cina, ma mentre il primo desidera soprattutto discutere dello stato del Tibet all'interno della Cina, l'altra vuole limitare gli accordi alle condizioni del ritorno del Dalai Lama a Lhasa.

## **Il divieto del culto di Dorje Shugden**

Negli anni settanta, il Dalai Lama ebbe frequenti sogni infausti su Dorje Shugden, al cui culto era stato introdotto dal XVII Trijang Rinpoce, presto supportati concretamente da presagi inquietanti, premonizioni e profezie che anticipavano gravi sciagure. Dopo una serie di importanti discussioni e riflessioni con i più elevati lama e ghesce a disposizione, avallate dal responso di Nechung, nel 1975 mise definitivamente al bando la pratica di Dorje Shugden, proclamandola fondamentalista e al centro di una forte connotazione confessionale, causa primaria di un intenso clima di disturbi settari in varie parti del Tibet e nella comunità tibetana in esilio. In tono con il parere di gran parte dei suoi tutori e dignitari, oltre che dell'Oracolo di Stato, da quel momento in poi Dorje Shugden fu considerato un demone dal terribile potere mondano.

Dopo serie indagini storiche e storiografiche, aggiunse poi di aver sbagliato a non seguire l'esempio dei suoi predecessori, e che la devozione a tale demone aveva portato conseguenze profondamente infauste al Tibet e a tutti i tibetani.

I seguaci dello spirito risposero dicendosi convinti che i problemi del Tibet fossero dovuti a una degenerazione spirituale provocata dalle aperture dei passati Dalai Lama a tutte le scuole del Buddismo tibetano e al mondo esterno, e che Dorje Shugden fosse il solo rimedio contro ogni male. I tutori e dignitari che invece non erano legati al culto sostenevano che Shugden fosse per natura in contrasto con le divinità tradizionali del Tibet. Si disse peraltro che fosse stato proprio l'Oracolo di Dorje Shugden a consigliare il sentiero di fuga al giovane sovrano poco prima che avvenisse l'attacco militare al Norbulingka di Lhasa, dato che per lungo tempo il potente Nechung aveva perduto il tradizionale potere, ma la voce non fu mai confermata. Contro il proclama di Dharamsala si levò prontamente la replica della Cina, secondo cui tale proibizione rappresentava una grave violazione dei diritti umani riconosciuta in patria, e che recava danno ai lama e ghesce tradizionalmente legati al culto.

Seguì una forte controversia, animata da Zemey Rinpoche, discepolo di Trijang Rinpoche, che pubblicò il «Libro giallo», un resoconto di svariate disgrazie accadute a monaci e laici Gelug che irritarono Dorje Shugden mescolando insegnamenti Gelug con le tradizioni Nyingmapa o di altra natura. Il XIV Dalai Lama condannò la pubblicazione e ribadì la sua politica di diniego, sostenendo che la pratica di Dorje Shugden avrebbe presto comportato la degenerazione del Buddismo tibetano fino a renderla un semplice culto di uno spirito, negando la possibilità di indagine filosofica e analisi critica da sempre contemplate in Tibet, oltre che la possibilità di instaurare una coesione di tutte le scuole buddhiste nate in Tibet. Dato il legame riconosciuto tra il culto di Dorje Shugden e il settarismo, vi era altresì il rischio che la Cina se ne servisse per dividere i tibetani. Non tutti rispettarono il precetto del Dalai Lama. L'opposizione si concentrò intorno a lama Gangchen, residente in Italia e a capo di una scuola improntata sull'autoguarigione tantrica, famoso per i suoi legami con le cinesi, e a ghesce Kelsang Gyatso, residente dell'Istituto Manjusri di Londra, ala britannica della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana fondata da lama Yeshe da cui si staccò all'invito di rinunciare al culto, con il sostegno dalla maggioranza dei frequentatori britannici dell'Istituto.

Gli svariati tentativi di mediazione tra lama Yeshe e ghesce Kelsang Gyatso fallirono, e lo stesso ghesce Kelsang Gyatso fondò nel 1991 la New Kadampa Tradition, che si espanse rapidamente in tutto il mondo e si rese nota per le sue campagne in occasione delle visite in Gran Bretagna e negli Stati Uniti d'America del XIV Dalai Lama, spesso accolto da dimostranti convinti che il divieto del culto di Dorje Shugden fosse una sostanziale violazione della loro libertà religiosa. Il Dalai Lama confermò la propria posizione contraria al culto, e fece sapere che se i suoi consigli non fossero stati ascoltati avrebbe negato a coloro che fossero rimasti legati a Dorje Shugden la possibilità presenziare ai suoi insegnamenti, che tradizionalmente richiedono l'instaurazione di un rapporto tra



maestro e discepolo.

La controversia Dorje Shugden è stata risolta con un sondaggio presso il monastero di Gaden a Mundgod nel Karnataka, i monaci fedeli al culto sono stati autorizzati alla fondazione di un nuovo monastero dal nome Shar Gaden.

### **Il Premio Nobel per la pace**

Il Dalai Lama è un convinto assertore della nonviolenza e della pace fra tutte le creature. In ragione di ciò sostiene anche il rispetto per gli animali. Il 10 dicembre 1989 ricevette il Premio Nobel per la pace per il fatto che nella sua lotta per la liberazione del Tibet ha sempre e coerentemente rifiutato l'uso della violenza, preferendo ricercare soluzioni pacifiche basate sulla tolleranza e il rispetto reciproco. Egli ha sviluppato la propria filosofia di pace a partire da un rispetto per tutto ciò che è vivo, basandosi sul concetto della responsabilità universale. Egli ha avanzato proposte costruttive per la soluzione dei conflitti internazionali, e per affrontare il problema dei diritti umani e le questioni ambientali globali.

Alla cerimonia di consegna del prestigioso riconoscimento, lo stesso Dalai Lama dichiarò: *«Mi considero solo un semplice monaco buddhista. Niente di più, niente di meno. Quello che è importante non sono io, ma il popolo tibetano. Questo premio rappresenta un incoraggiamento per i sei milioni di abitanti del Tibet che da oltre quarant'anni stanno vivendo il più doloroso periodo della propria storia. Nonostante ciò la determinazione della gente, il suo legame con i valori spirituali e la pratica della non violenza rimangono inalterati. Il premio Nobel è un riconoscimento alla fede e alla perseveranza del popolo tibetano»*. Questo fatto provocò accese proteste da parte del governo cinese.

Nella prima metà del dicembre 2007 compì un viaggio in Italia, durante il quale Papa Benedetto XVI e il Primo ministro Romano Prodi non lo ricevettero per paura di aprire un incidente diplomatico con Pechino. Il Dalai Lama fu comunque ricevuto dal Presidente della Camera, Fausto Bertinotti, da esponenti del clero cattolico e di altre religioni, e insignito della cittadinanza onoraria di Torino, a cui seguirà nel 2009 il conferimento della cittadinanza onoraria di Roma. Va comunque considerato che già altre Amministrazioni pubbliche si sono mosse precedentemente e tra esse il Comune di Livorno che dal 1994, dopo una petizione promossa dalla locale Associazione per la Pace, ha conferito la Cittadinanza onoraria al Dalai Lama con la Delibera di Consiglio Comunale n. 167 del 10/10/1994. Nel 2012 anche il comune di Matera con delibera all'unanimità, gli conferisce la cittadinanza onoraria.

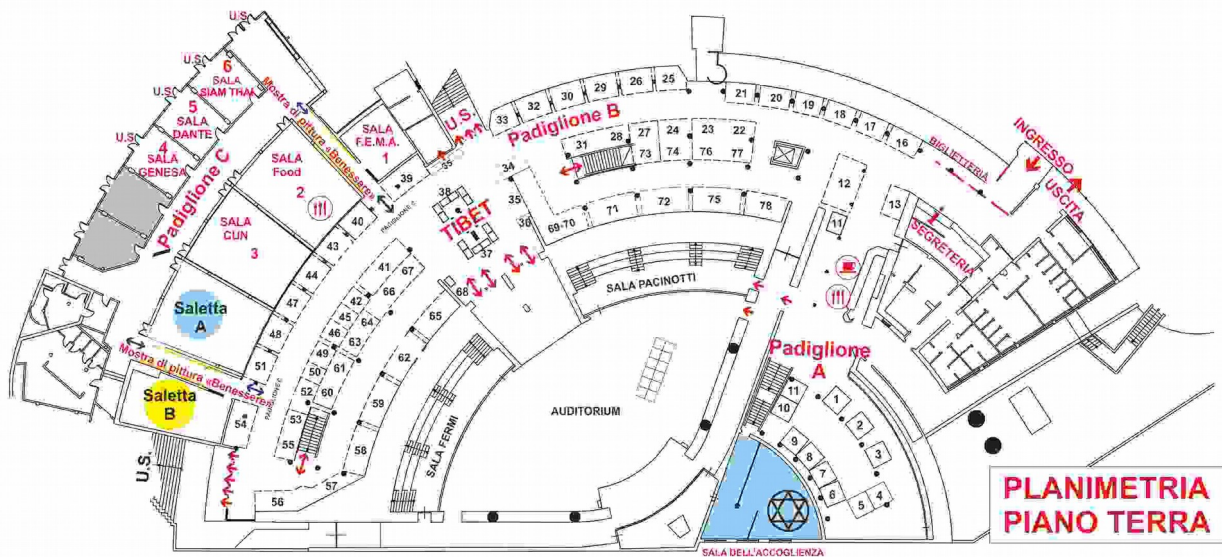
All'indomani del 2 maggio 2011, giorno dell'uccisione di Osama bin Laden, capo dell'organizzazione terroristica di al-Qaida, nel corso di una conferenza stampa nel New Jersey ha dichiarato il proprio rammarico: *«Mi sento un po' triste per l'uccisione di Osama bin Laden. Penso che non sia giusto, è come quando fu impiccato Hussein. Anche lì mi sono sentito molto triste»*. Impegnato da anni in un'opera di democratizzazione della politica tibetana, al punto da varare una costituzione di ispirazione europea e statunitense, nel novembre 2010 dichiarò di volersi ritirare dall'attività politica entro sei mesi, e di prendere in considerazione l'idea di scegliere il proprio successore al titolo di Dalai Lama, suscitando in particolare un'aspra polemica da parte del Ministero degli esteri cinese, secondo cui si tratterebbe di un'azione del tutto illegale, perché quello di Dalai Lama sarebbe «un titolo conferito dal governo di Pechino, soggetto interamente al diritto cinese».

L'11 marzo 2011 si dimise da capo del governo tibetano in esilio, in favore di un successore eletto dal Parlamento esule, e poco dopo, nel gennaio 2012, i servizi segreti indiani resero nota la possibilità di un attentato ai suoi danni, per mezzo di un certo Tashi Phuntsok, cinese di discendenza tibetana accompagnato da altri cinque connazionali. In tempi recenti ha annunciato che nell'ultimo periodo della sua vita intende ritirarsi al Monastero di Tabo, il più importante del

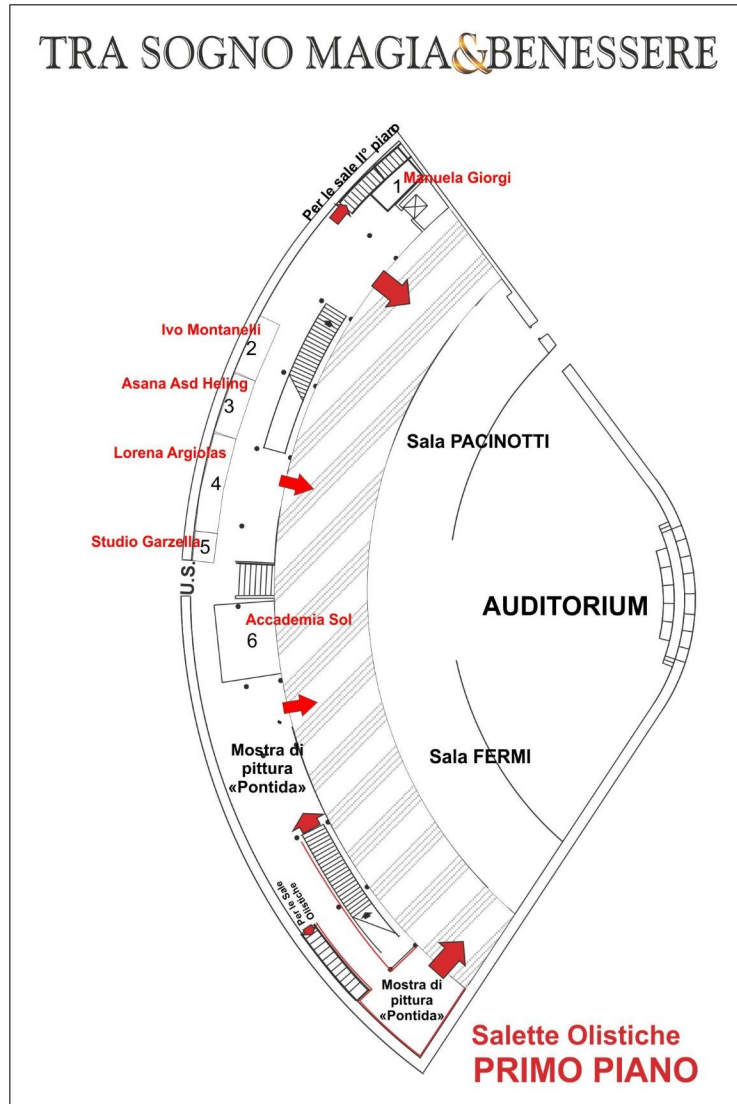
Buddhismo tibetano fuori del Tibet, mentre in occasione del suo viaggio in Italia tra il mese di maggio e giugno del 2012 ha reso noto di voler nominare khenpo del monastero di Dharamsala il XIII Thamthog Rinpoce, lama amico attualmente rettore dell'istituto Ghe Pel Ling di Milano.

# TRA SOGNO MAGIA & BENESSERE

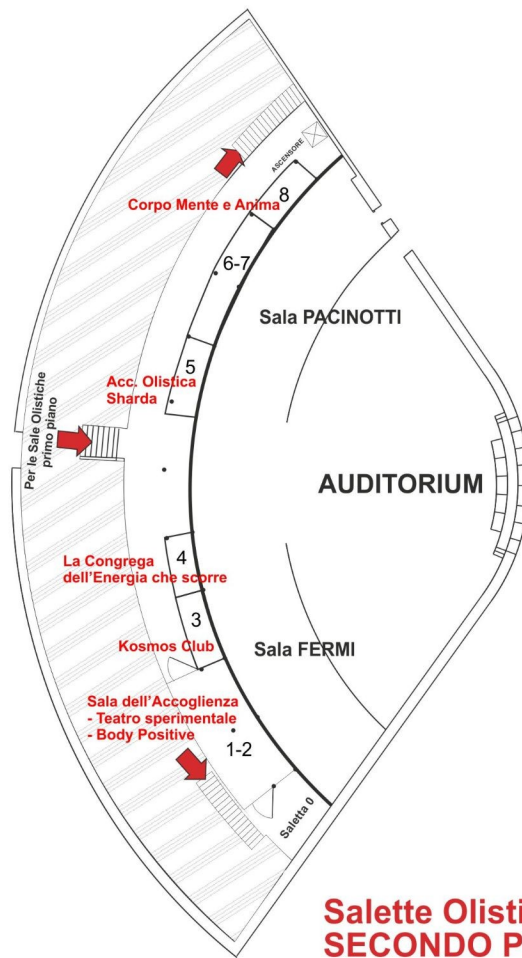
## PISA - PALAZZO DEI CONGRESSI



# TRA SOGNO MAGIA & BENESSERE



# TRA SOGNO MAGIA & BENESSERE





**PROGRAMMA GIORNALIERO**  
**VENERDI' 4 GENNAIO**

**Ore 14.00:** Apertura rassegna e salette Olistiche  
**Ore 20.00:** Chiusura Fiera

**Ore 15.00/16.00 Sala A:** Conferenza "**Genesa cristallo: geometria sacra e simbolismo**" a cura di **Mario Francesco Pavan**. Info: 3386273690 [pavanzupi@yahoo.it](mailto:pavanzupi@yahoo.it)

**Ore 15.00/16.00 Sala B:** "Caos olistico, facciamo chiarezza! Il counselor, l'operatore, lo psicologo e l'educatore: piccanti riflessioni che quasi nessuno ha il coraggio di dire" a cura della **Dott.ssa Barbara Bedini** direttrice e docente della scuola di formazione in Counseling Transpersonale, Mindfulness e Artiterapie Alma Sana. Info: 335 5763148 - [barbarabedini@libero.it](mailto:barbarabedini@libero.it)

**Ore 15.00/19.00 con pausa di 1 ora Sala Pacinotti:** Conferenza "**Magia, quantistica e Regni astrali**" a cura del **Dott. Mauro La Porta**, psicologo, studioso di filosofia esoterica e consulente RAI Info: 339.1050535 - [maurorebis@tiscali.it](mailto:maurorebis@tiscali.it)

**Ore 15.00/16.00 Sala Fermi:** Conferenza "**Sapere Essoterico e Sapere Esoterico**" a cura di **Martino Giorgi**. E' onnipresente nelle forme di sapere umano una linea di divisione tra ciò che è alla portata di tutti e ciò che trascende le possibilità di coloro che si avvicinano ad una disciplina per iniziarsi ad essa; "Esoterico" significa un sapere che viene celato ai più? E se viene celato, perché viene celato? Per proteggere coloro che potrebbero fraintendere un sapere a cui non sono preparati, che suonerebbe a loro come sconvolgente? Oppure il sapere "esoterico" è così potente che non può finire nelle mani sbagliate, e per questo viene celato? Oppure viene celato perché i profani, non potendolo accogliere appieno, lo disperderebbero, lo rovinerebbero? Oppure il sapere esoterico è soltanto qualcosa che può anche essere sotto il nostro naso, ma è nascosto perché semplicemente non siamo in grado di vederlo? E se è così, che cos'è questo suo star-nascosto in piena vista? Nella conferenza si analizzerà questa circostanza in relazione a filosofia, arte, scienza, religione, mistica.

**Ore 16.30/17.30 Auditorium:** Conferenza "**La nuova Era: come prepararsi ad accoglierla**" a cura di **Manuela Giorgi**, channeller. Info: **Manuela 349.0577185 Amelia 328.7634813** [contattoceleste@hotmail.com](mailto:contattoceleste@hotmail.com) - [www.contattoceleste.net](http://www.contattoceleste.net)

**Ore 16.30/17.30 Sala A:** Conferenza **“Costellazioni familiari e sistemiche: la luce che muove la vita”** a cura di **Armando Prieto Perez**. Le costellazioni familiari e sistemiche sono uno strumento sovente usato per la risoluzione di problemi e conflitti relazionali. In questo contesto verranno presentate anche come **mezzo** per la trasformazione spirituale, per riconoscere la perfezione dell'Amore che scorre dai nostri antenati fino a noi. Lo stesso Amore che ci libera e ci rende autentici. **Info:** 348.5395956 [olos.eventi@gmail.com](mailto:olos.eventi@gmail.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala B:** Conferenza **"Infinite sfumature di coppia"** a cura di **Daniele Belgrado** Life Coach. Presentazione del libro "Infinite sfumature di coppia". Un percorso attraverso i vari aspetti di una relazione di coppia: le aspettative, la condivisione, l'evoluzione, l'intimità, la sessualità, la gelosia, i miti e i nemici della relazione. **Info:** 392.8871578 [danielebelgrado@gmail.com](mailto:danielebelgrado@gmail.com) - [www.danielebelgrado.it](http://www.danielebelgrado.it)

**Ore 16.30/17.30 Sala Fermi:** Conferenza **“Se muoiono le api...muoriamo anche noi”** a cura del **Dr. Vinicio Fabbri** ([www.kosmosclub.it](http://www.kosmosclub.it)) **Prof. Gianni Tucci**. **Info:** Tel. 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 17.30/19.00 Sala Auditorium:** Conferenza **"Benessere tecnologia e blockchain"** a cura di **Andrea Ceccherini e Sara Corazzol**

**Ore 18.00/19.00 Sala A:** Conferenza **"Fiori di Bach: conoscerli, comprenderli ed usarli"** a cura della naturopata **Viviana Zanoni**. L'utilizzo della Floriterapia come potente strumento di guarigione. Approfondimento su come, secondo il principio di risonanza, essi svolgono effetti straordinari sul corpo, la mente e le emozioni dell'uomo. **Info:** 347.8126646 [viviza@hotmail.it](mailto:viviza@hotmail.it)

**Ore 18.00/19.00 Sala B:** Conferenza **“La gratitudine è la lingua del nostro cuore e il respiro del nostro vero essere e di se stessi "L'AMORE" a cura di CORAZON DE VIDA Carmen Mancosu Kübler** Più siamo grati, più le nostre vite diventano più semplici e amorevoli. Senti l'effetto immediato della gratitudine a questa conferenza. **Info:** 348.8784748 [carmen@corazondevida.com](mailto:carmen@corazondevida.com)

**Ore 18.00/19.00 Sala Fermi:** Conferenza **"Mindfulness: come usare la saggezza del corpo e della mente per sconfiggere lo stress, il dolore, l'ansia e la malattia"** a cura della **Dott.ssa Barbara Bedini** direttrice e docente della scuola di formazione in Counseling Transpersonale, Mindfulness e Artiterapie Alma Sana. **Info:** 335 5763148 - [barbarabedini@libero.it](mailto:barbarabedini@libero.it)

## SABATO 5 GENNAIO

**Ore 14.00:** Apertura rassegna e salette Olistiche

**Ore 20.00:** Chiusura Fiera

**Ore 15.00/16.00 Sala A:** Conferenza **“Ricerca dell’animale sciamanico”** a cura di **Paola Bock**. Una meditazione semplice ma allo stesso tempo profonda per trovare il proprio animale sciamanico, un simbolo di grande intensità energetica che può accompagnarci per una vita o per un periodo determinato. L’attività è adatta anche ai bambini dagli 8 anni in su. Alla fine della meditazione **Paola Bock** e **Sara de Santi** saranno liete di offrire spiegazioni più precise sugli animali apparsi. **Info:** 392.9865734 [paola@carloraffaelli.com](mailto:paola@carloraffaelli.com) **FB:** Paola Bock Operatrice Olistica

**Ore 15.00/16.00 Sala B:** Conferenza **"Invito al Tantra"** a cura di **Daniele Belgrado** Life Coach. Come un occidentale può avvicinarsi al Tantra come mezzo di crescita personale. Come il Tantra può aiutare lo sviluppo di una relazione di coppia nella sua autenticità e nella sua intimità, superando blocchi emotivi e lasciando fluire l’energia in modo naturale, libero e spontaneo. **Info:** 392.8871578 - [danielebelgrado@gmail.com](mailto:danielebelgrado@gmail.com) - [www.ginnasiotantricoquantico.it](http://www.ginnasiotantricoquantico.it)

**Ore 15.00/19.30 con pausa di 1 ora Sala Pacinotti:** Conferenza **“Alieni e Demoni, Angeli e Fantasmi”** a cura del **Dott. Mauro La Porta**, psicologo, studioso di filosofia esoterica e consulente RAI. **Info:** 339.1050535 [maurorebis@tiscali.it](mailto:maurorebis@tiscali.it)

**Ore 15.00/16.00 Sala Fermi:** Conferenza **"Guardami negli occhi e so chi e come sei"** a cura di **CORAZON DE VIDA Carmen Mancosu Kübler**. Spiegherò perché molte persone non possono guardarsi negli occhi e come puoi cambiare anche tu questo stilo di vita in privato e professionale. **Info:** 348.8784748 [carmen@corazondevida.com](mailto:carmen@corazondevida.com)

**Ore 15.00/16.00 Auditorium:** Conferenza **“Regressioni alle vite precedenti: la visione che libera”** a cura di **Armando Prieto Perez**. Ricordando le nostre vite precedenti attraverso le regressioni, possiamo constatare che è da millenni che torniamo sulla Terra, per fare esperienze di vite a volte anche difficili, perché? Fino a quando dovremo farlo? E’ possibile avere una visione unitaria di questi cicli e indirizzarli verso l’autorealizzazione del presente. **Info:** 348.5395956 [olos.eventi@gmail.com](mailto:olos.eventi@gmail.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala A:** Conferenza **"Salute e tecnologia"** a cura di **Diego Rossi** geobiologo, naturopata, Presidente e fondatore dell' "Associazione Nāra". Quanto la tecnologia, i dispositivi moderni e le radiazioni terrestri influenzano la nostra salute. "Cellulari, tablet, computer, smartphone, cordless,



forno a microonde...come utilizzarli in maniera corretta affinché non abbiano un impatto negativo sulla nostra salute. Come proteggere i bambini e tutti gli individui in crescita dalla tecnologia e dalle radiazioni terrestri". **Info:** 348.6285261 [bioriposo@bioriposo.com](mailto:bioriposo@bioriposo.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala B:** Conferenza "Oli essenziali: caratteristiche ed usi nelle terapie olistiche" a cura di **Sabrina Grandoni**. **Info:** 347.8364839 [viviarmonico@gmail.com](mailto:viviarmonico@gmail.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala Fermi:** Conferenza meditativa "Come incontrare la Fiamma gemella: tecniche, meditazioni, decreti e altro" a cura di **Maria Lanzone** Presidente dell'Associazione culturale Respiro Mentale.  
**Info:** 347.4431633 - [maria\\_lux@virgilio.it](mailto:maria_lux@virgilio.it)

**Ore 16.30/17.30 Sala Auditorium: Prof. Gianni Tucci Presenta "Cerchio dei Tamburi"** gruppo sciamanico a cura del musicoterapista Erberto Mario Marino. Il lavoro sarà riferito alla cultura sciamanica dei Nativi Nord Americani **Info:** Tel. 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 18.00/19.30 Sala A: "Dono del DIKSHA"** e a seguire "Armonizzazioni/Iniziazioni gratuite di Reiki 1° livello" con diploma di acquisizione, impartite dal Reiki Master Diksha Giver **Prof. Gianni Tucci** (Kosmos Club Ghezzano) **Info:** 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 18.00/19.30 Sala B:** Conferenza "Il rito che scandisce la vita" a cura di **Lisa Catola**. Il rito è la forma più antica e primitiva di sentire Dio dentro di noi. Ogni atto e pratica rituale aiutavano, e aiutano l'uomo, a dare il valore sacro alla sua esistenza e a vivere con presenza e rispetto il mondo naturale che lo circonda. Al termine della conferenza ci saranno alcune testimonianze di chi pratica il rito come percorso spirituale. **Info:** [info@spiritodellanatura.it](mailto:info@spiritodellanatura.it) - 348.6603623 - Fb: SPIRITO DELLA NATURA

**Ore 18.00/19.30 Sala Fermi:** Conferenza "Emicrania e cefalea mio tensiva: un ponte tra Fisioterapia e l'Antica Medicina Cinese del Metodo F.E.M.A. " a cura della **Dott.ssa Laura Renda**

**Ore 18.00/19.30 Auditorium:** Conferenza "Contatti medianici alla Corte del Dio Luna" a cura di **Marco Dini Sin**. Dopo secoli di silenzio, una delle più antiche divinità e i ministri della sua corte sono tornati a manifestarsi e a comunicare. Le loro parole raccolte tra il 1993 e il 1998 attraverso l'incorporazione medianica sono state racchiuse in questo libro e rese pubbliche al fine di favorire quel lento ma inesorabile processo di risveglio delle coscienze! Rivelazioni, verità taciute, profezie avverate, ammonimenti, consigli spirituali e molto altro ancora. Un libro che come una potente folgore scuoterà la coscienza di chi avrà il coraggio di leggerlo...

**Marco Dini Sin:** professore, scrittore, naturopata olistico con specializzazione in Ayurveda, esperto di antiche tradizioni spirituali, medicine tradizionali e complementari, docente di tecniche estetiche, benessere e massochinesiterapia presso un Istituto professionale toscano. **Info:** 347.9696387 [marco@marcodinisin.com](mailto:marco@marcodinisin.com)

## **DOMENICA 6 GENNAIO**

**Ore 10.00:** Apertura rassegna e salette Olistiche

**Ore 20.00:** Chiusura Fiera

**Ore 12.00/13.00 Sala A:** Conferenza "**Veganesimo e spiritualità**" a cura di **Paola Bock**. L'epoca attuale è caratterizzata dalla necessità sempre più pressante di indirizzare la propria esistenza verso la spiritualità, purtroppo spesso in questo sentiero di luce tendiamo a dimenticare i nostri amici animali. La nostra realizzazione non sarà mai completa senza un progressivo abbandono del loro sfruttamento. **Info:** 392.9865734 [paola@carloraffaelli.com](mailto:paola@carloraffaelli.com) **FB:** Paola Bock Operatrice Olistica

**Ore 10.30/13.00 Sala B:** Workshop "**Lettura dell'AURA Astrale attraverso la vibrazione dei cristalli e del colore**" a cura di **Manuela Giorgi**. L'AURA ASTRALE è il riflesso dell'Essere spirituale, mentale e materiale proiettato nel mondo astrale. L'Aura astrale è il certificato di identità di tutti gli esseri viventi umani, animali e vegetali e di tutte le cose. Dall'antichità si circonda alle immagini della Vergine Maria con una luminosità azzurrata. Non solo i cristiani aureolano di luce i propri santi e li adornano con l'aureola ma anche tutte le altre religioni. L' Aura si estende, secondo la potenza magnetica, mentale e spirituale, da un diametro di sette centimetri fino a raggiungere una di settecento settanta sette chilometri e più; e suoi multipli e cangianti colori sono secondo la potenza energetica e vibratoria dell'essere. L'Aura del Cristo abbracciava tutto il mondo. **EVENTO A PAGAMENTO POSTI LIMITATI**. Per informazioni su costi ed iscrizioni: **Manuela 349.0577185 Amelia 328.7634813** [contattoceleste@hotmail.com](mailto:contattoceleste@hotmail.com) - [www.contattoceleste.net](http://www.contattoceleste.net)

**Ore 10.30/13.00 Sala Pacinotti:** Conferenze "**L'incontro col medico del futuro: L'inquinamento elettromagnetico e il 5G: impatto sulla salute e possibili soluzioni**", a seguire "**Una nuova via di sviluppo sostenibile: la canapa ed altro**" a seguire "**La salute e le sue sorelle: benessere ed armonia**" a cura del **Dr. Nicola Lo Conte**.

**Ore 12.00/13.00 Sala Fermi:** Conferenza "**Presentazione del corso di formazione in Psicologia "π, ψ, φ" (Pragmatica, Psicoanalisi, Filosofia)**" a cura di **Martino Giorgi**. Il corso intende aprire possibilità di approcci interdisciplinari fra orizzonte pragmatico (PNL, scuola di Palo Alto), orizzonte psicanalitico tradizionale (Freud, Jung, Lacan) ed altre aree dello studio della psiche e del suo trattamento. La Filosofia sarà utilizzata come collante fra le varie forme di indirizzi della Psicologia che troppo spesso si schierano l'una contro l'altra impedendosi vicendevolmente di collaborare al fine di acquisire un migliore bagaglio di strumenti operativi efficaci nel trattamento del malessere come nell'esplorazione della mente umana.

**Ore 12.00/13.00 Auditorium: “Le matrici del Tempo”** a cura di **Claudia Ricci**, operatrice olistica, life & spiritual coach. Percorrere il rito antico di camminare nel labirinto percorrendo le spirali del tempo, seguendo il flusso delle disarmonie e mettere a posto quel che serve per riarmonizzarsi con la propria parte più autentica, un passo importante verso la libertà dagli schemi familiari. **Info:** 328 2590348 [redclaudine@gmail.com](mailto:redclaudine@gmail.com)

**Ore 15.00/16.00 Sala A:** Conferenza **"Perché giustifichi e ti scusi in modo permanente? Come si sente il tuo "spazio sacro" del tuo cuore?"** a cura di **CORAZON DE VIDA Carmen Mancosu Kübler**. Guarisci la tua autostima e sicurezza in te stesso, nessun altro lo farà per te. Senti la guarigione calmante della tua anima. **Info:** 348.8784748 [carmen@corazondevida.com](mailto:carmen@corazondevida.com)

**Ore 15.00/16.00 Sala B:** Conferenza **“Riequilibrio della colonna vertebrale con riallineamento immediato”** a cura di **Lorena Argiolas**. Trattamento energetico in grado di riallineare in una sola seduta la colonna vertebrale con allineamento immediato delle scapole, dislivello delle gambe e rotazione del bacino. Nello stesso trattamento vengono armonizzati e riequilibrati i centri energetici dei chakra, gli organi interni e rimossi alcuni blocchi animici ed emozionali in quanto va ad agire anche sui Corpi Sottili non solo fisici. Dimostrazione del trattamento in diretta durante la conferenza e presentazione del corso di riallineamento della colonna vertebrale

**Ore 15.00/19.30 con pausa di 1 ora Sala Pacinotti:** Conferenza **“La farfalla di Yara”** a cura del **Dott. Mauro La Porta**, psicologo, studioso di filosofia esoterica e consulente RAI **Info:** 339.1050535 [maurorebis@tiscali.it](mailto:maurorebis@tiscali.it)

**Ore 15.00/16.00 Sala Fermi:** Conferenze **“Presentazione BJARKA ENERGY® e dei relativi percorsi di formazione”** a cura di **Seidkarl Hvitur (Carlo Felice Cincidda)**. Ci sono codici sconosciuti al razioicinio ma di primaria importanza per la conoscenza della nostra vera essenza; attraverso di essi si apprendono strumenti per scendere dentro noi stessi e riscoprire le fondamenta silenziose che ci permettono di vivere. Queste sono le Rune.

**Info:** 391.1697473 – [info.bjarkaenergy@gmail.com](mailto:info.bjarkaenergy@gmail.com)

**“Tocco di Luce percorso formativo riconosciuto dalla CSEN”** a cura di **Katia Antichi**.

Diventare Operatore Professionista nel benessere tramite il massaggio bionaturale. **Info:** 328.9038425 - [katiaantichi@gmail.com](mailto:katiaantichi@gmail.com)

**“Riconoscimento e uso delle Energie Invisibili per recuperare il proprio Benessere psicofisico”** a cura di **Giuseppe Guidi**. Il relatore, nel presentare il suo corso di percezione sottile, ovvero come riconoscere e usare le energie invisibili, intende mostrare come la nostra vita è immersa in un oceano di energie che non conosciamo ma che determinano le nostre scelte quotidiane a nostra insaputa e che quindi inficiano il nostro Benessere.

**Info:** 329.0873175 - [guidigiuseppe999@gmail.com](mailto:guidigiuseppe999@gmail.com)

**Ore 15.00/16.00 Auditorium:** Dimostrazione di **Astanga Yoga** secondo **Marco Biagini**, stile di yoga tradizionale e rivoluzionario dall'indole dinamica, a cura del gruppo **astanga yoga toscana**, insegnante **Marco Biagini**, primo ad aver portato l'Astanga Yoga in Toscana più di 20 anni fa e fra i

primi 7 insegnanti formati e operanti in Italia. **Info:** 347.6503703 [info@astangayogatoscana.it](mailto:info@astangayogatoscana.it) - [www.astangayogatoscana.it](http://www.astangayogatoscana.it) FB: Marco Biagini

**Ore 16.30/17.30 Sala A:** Conferenza "**Scoprire la Geobiologia**" a cura di **Diego Rossi** geobiologo, naturopata, Presidente e fondatore dell' "Associazione Nāra". Favorire il proprio benessere quotidiano grazie alle energie dei luoghi. **Info:** 348.6285261 [bioriposo@bioriposo.com](mailto:bioriposo@bioriposo.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala B:** Conferenza "**La legge d'Attrazione/Risonanza: come cambiare il corso della propria vita**" a cura del **Prof. Gianni Tucci** (Kosmos Club Ghezzano). **Info:** Tel. 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 16.30/17.30 Sala Fermi:** Conferenza "**L'energia nascosta dei luoghi sacri e di culto**" a cura di **Giuliano Bressa**. Nel corso dei secoli i costruttori degli edifici sacri conoscevano i segreti legati ai flussi di energia del pianeta terra e utilizzavano queste conoscenze al fine di condurre nell'uomo ad uno stato di guarigione sia del corpo sia dell'anima. **Info:** 348.3952333 [emporiodellanatura@libero.it](mailto:emporiodellanatura@libero.it)

**Ore 16.30/17.30 Auditorium: "QUANTUM DANCELEMENTS" Rania Manar** Performance Art. Dall' unione di più discipline "terapeutiche", poste a servizio dell'arte, nasce un luogo di incontro sui generis. Luogo e luoghi unici ed irripetibili dove in prima persona lo spettatore è chiamato a partecipare alle arti presentate. Arterapia di gruppo dove immagini e profumi sostengono il movimento del Quantum Dancelements, spettacolo/percorso quindi terapeutico, ossia rivolto al benessere delle persone, con una visione d'insieme di forme d'Arterapia. In questa Performance i due musicisti porteranno ed eseguiranno brani con strumenti da loro creati e/o modificati e, un tenore le accompagnerà con interventi di vocalizzi. Il tutto per dar vita ad ogni elemento, che sarà interpretato da Rania Manar (ideatrice) in danza che avrà svolgimento su di una moquette ricoperta di fogli e/o telo bianco, dove rimarrà impresso il risultato dei colori (per il corpo) che caratterizzeranno lo spettacolo. Comunicare agli spettatori e ai partecipanti l'importanza della Libertà, nel gioco, attraverso la danza, musica, canto ed i colori, interpretando i 5 Elementi della medicina cinese: Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua nel Ciclo di Generazione e Controllo.

#### **STAFF**

Danza: **Rania Manar**

Musicista: **Alessandro Artigiani**

Musicista: **Alessandro Paolucci**

Aiuto scenografia: **Virginie Bornes, Monica Falchi**

Fotografo: **Roberto Caccavale**

Informazioni: **Cristina Luschi** 3332137655 - [rania.master@gmail.com](mailto:rania.master@gmail.com) **Fb:** Rania Manar /ArteMisia

**Ore 17.30/18.30 Sala B:** Conferenza "**Stregoneria toscana, ovvero l'Antica Religione dei seguaci di Diana, come praticarla**" a cura di **Elena Fornari**. I testi di Charles Leland ci riportano una vasta testimonianza delle tradizioni pagane del centro Italia. Con uno studio attento integrato con altri testi di antropologia culturale, un'analisi delle storie popolari e delle fiabe e la testimonianza di persone eredi di tali tradizioni, è possibile ricostruire in buona parte quali erano le credenze, i riti, le divinità, i giochi divinatori e le pratiche di guarigione delle streghe toscane.

**Ore 18.00/19.00 Sala A:** Conferenza "**A scuola di Leadership**" a cura di **Daniele Belgrado** Life Coach. Come acquisire le qualità di un leader per applicarle nella vita quotidiana, professionale e personale per migliorare autostima, comunicazione, gestione delle emozioni, fiducia in se stessi ed efficacia in ogni ambito della vita personale e professionale. **Info:** 392.8871578 [danielebelgrado@gmail.com](mailto:danielebelgrado@gmail.com) - [www.danielebelgrado.it](http://www.danielebelgrado.it)

**Ore 18.30/19.30 Sala B:** Conferenza "**Magia e neuroscienze**" a cura di **Sara De Santi**. Parole e azioni sono da sempre connessi, ma da che cosa? Cosa determina gli avvenimenti che incontriamo nella nostra vita? E quale influenza hanno il modo in cui organizziamo il nostro pensiero e come utilizziamo le parole? Le neuroscienze oggi ci guidano alla scoperta di come la parola diviene magia ovvero reale possibilità di realizzare... esattamente ciò che diciamo, perché così funziona la nostra neurofisiologia. **Info:** 392.2455171 [fantasiacinofila@gmail.com](mailto:fantasiacinofila@gmail.com) Fb: RELAZIONE SPECCHIO UOMO-ANIMALE

**Ore 17.30/18.30 Sala Fermi:** Conferenza "**Non c'è mai una seconda occasione per fare una buona prima impressione!**" a cura di **Carlo Raffaelli**. L'arte magica di sapersi presentare bene con la PNL (Programmazione Neuro Linguistica). **Info:** 348 1307968 [posta@carloraffaelli.com](mailto:posta@carloraffaelli.com)

**Ore 18.00/19.30 Auditorium:** Metodo FEMA e ipnosi regressiva: "**I sentieri che portano dai labirinti della psicoenergetica al Regno dell'Anima**" a cura del **Prof. Franco Nocchi**. Ingresso libero.  
**Per info:** 329.7510165 [info@franconocchi.it](mailto:info@franconocchi.it) - [www.franconocchi.it](http://www.franconocchi.it)

**Ore 18.30/19.30 Sala Fermi:** Conferenza e laboratorio "**Mindfulness, le pratiche meditative e contemplative per il benessere nelle relazioni**" a cura della **Dott.ssa Barbara Bedini** direttrice e docente della scuola di formazione in Counseling Transpersonale, Mindfulness e Artiterapie Alma Sana. **Info:** 335 5763148 - [barbarabedini@libero.it](mailto:barbarabedini@libero.it)

## **SABATO 12 GENNAIO**

**Ore 14.00:** Apertura rassegna e salette Olistiche

**Ore 20.00:** Chiusura Fiera

**Ore 15.00/16.00 Sala A:** Conferenza **“Riequilibrio della colonna vertebrale con riallineamento immediato”** a cura di **Lorena Argiolas**. Trattamento energetico in grado di riallineare in una sola seduta la colonna vertebrale con allineamento immediato delle scapole, dislivello delle gambe e rotazione del bacino. Nello stesso trattamento vengono armonizzati e riequilibrati i centri energetici dei chakra, gli organi interni e rimossi alcuni blocchi animici ed emozionali in quanto va ad agire anche sui Corpi Sottili e non solo fisici. Dimostrazione del trattamento in diretta durante la conferenza e presentazione del corso di riallineamento della colonna vertebrale. **Info:** 340.3356211 [lorenaargiolas@gmail.com](mailto:lorenaargiolas@gmail.com)

**Ore 15.00/16.30 Sala B:** Conferenza **"Dante esoterico: dalla terra al cielo"** a cura della **Prof.ssa Gina Loiacono**. Con la partecipazione straordinaria di **Claudio Lippi**

**Ore 15.00/16.30 Sala Fermi:** Conferenza **"Storiedifantasmì"**. Un'occasione insolita con racconti di fantasmi supportata da filmati, foto e audio a cura di **Daniele Piccirillo**. Oltre 200 indagini, 300 casi di interferenze paranormali, sono stati approfonditi con cura dal ricercatore che mostrerà al pubblico i risultati della sua ricerca che certificano che i fantasmi esistono. **Info:** [danieleght@gmail.com](mailto:danieleght@gmail.com)

**Ore 15.00/19.30 con pausa di 1 ora Sala Pacinotti:** Conferenza **“Nuovo Ordine Mondiale”** a cura del **Dott. Mauro La Porta**, psicologo, studioso di filosofia esoterica e consulente RAI. **Info:** 339.1050535 - [maurorebis@tiscali.it](mailto:maurorebis@tiscali.it)

**Ore 16.00/17.00 Auditorium: "QUANTUM DANCELEMENTS" Rania Manar** Performance Art. Dall' unione di più discipline “terapeutiche”, poste a servizio dell'arte, nasce un luogo di incontro sui generis. Luogo e luoghi unici ed irripetibili dove in prima persona lo spettatore è chiamato a partecipare alle arti presentate. Arterapia di gruppo dove immagini e profumi sostengono il movimento del Quantum Dancelements, spettacolo/percorso quindi terapeutico, ossia rivolto al benessere delle persone, con una visione d'insieme di forme d'Arterapia. In questa Performance i due musicisti porteranno ed eseguiranno brani con strumenti da loro creati e/o modificati e, un tenore le accompagnerà con interventi di vocalizzi. Il tutto per dar vita ad ogni elemento, che sarà interpretato da Rania Manar (ideatrice..) in danza che avrà svolgimento su di una moquette ricoperta di fogli e/o telo bianco, dove rimarrà impresso il risultato dei colori (per il corpo) che caratterizzeranno lo spettacolo. Comunicare agli spettatori e ai partecipanti l'importanza della Libertà, nel gioco, attraverso la danza, musica, canto ed i colori, interpretando i 5 Elementi della medicina cinese : Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua nel Ciclo di Generazione e Controllo.

## STAFF

Danza: **Rania Manar**

Musicista: **Alessandro Artigiani**

Musicista: **Alessandro Paolucci**

Aiuto scenografia: **Virginie Bornes, Monica Falchi**

Fotografo: **Roberto Caccavale**

Informazioni: **Cristina Luschi** 3332137655 - [rania.master@gmail.com](mailto:rania.master@gmail.com) **Fb:** Rania Manar /ArteMisia

**Ore 17.00/17.30 Auditorium:** Conferenza **"Accettare se stessi, azione per le donne"** a cura di **Beatrice Passeggio**, fotografa Body positive con la straordinaria partecipazione di **Samantha Schloss**, stilista e attivista Body positive Fataacceptante.

**Ore 16.30/17.30 Sala A:** Conferenza **"Scoprire la Geobiologia"** a cura di **Diego Rossi** geobiologo, naturopata, Presidente e fondatore dell' "Associazione Nāra". Favorire il proprio benessere quotidiano grazie alle energie dei luoghi. **Info:** 348.6285261 [bioriposo@bioriposo.com](mailto:bioriposo@bioriposo.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala B:** Conferenza **"Presentazione progetto LUTTO PET"** a cura di **Paola Bock**. In Italia non è così frequente trovare dei professionisti interessati ad occuparsi del lutto derivante dalla morte degli animali domestici. Cani, gatti e altri animali vivono nelle nostre case e condividono con noi le gioie e i momenti difficili, la loro scomparsa porta spesso degli stati emotivi che non trovano ascolto. **Paola Bock**, operatrice olistica e volontaria animalista, ha deciso di mettersi a disposizione di chi ha bisogno di un sostegno sincero e appassionato. **Info:** 392.9865734 [paola@carloraffaelli.com](mailto:paola@carloraffaelli.com) **FB:** Paola Bock operatrice olistica

**Ore 16.30/17.30 Sala Fermi:** Conferenza **"Stregoneria italiana"** a cura di **Razihel Vitka**, docente A.I.R. (Accademia Italiana Runologi). L'importanza della tradizione italiana nella stregoneria. Presentazione di un percorso spirituale formativo unico e completo. **Info:** 348.6797980 [info@accademiaitalianarunologi.it](mailto:info@accademiaitalianarunologi.it)

**Ore 17.30/18.30 Sala Auditorium:** Spettacolo di Arti Marziali e Discipline Olistiche, a cura dell'ASD Kosmos Club di Ghezzano. **Info:** 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 18.00/19.00 Sala A:** Conferenza **"Infinite sfumature di coppia"** a cura di **Daniele Belgrado** Life Coach. Presentazione del libro "Infinite sfumature di coppia". Un percorso attraverso i vari aspetti di una relazione di coppia: le aspettative, la condivisione, l'evoluzione, l'intimità, la sessualità, la gelosia, i miti e i nemici della relazione. **Info:** 392.8871578 [danielebelgrado@gmail.com](mailto:danielebelgrado@gmail.com) - [www.danielebelgrado.it](http://www.danielebelgrado.it)

**Ore 18.00/19.00 Sala B:** Conferenza **"Relazione Specchio® uomo-animale"** a cura di **Sara De Santi**. La relazione con gli animali ci coinvolge dal punto di vista affettivo, fisico e mentale. E' vero che i cani assomigliano alle persone con cui vivono? Che si affezionano ad un solo membro della famiglia? I gatti sono magici? E soprattutto come riescono gli animali a capire i nostri stati d'animo. Le

neuroscienze incontrano la cinofilia e l'etologia per spiegarci come gli animali sono lo specchio più fedele delle nostre emozioni e dei nostri pensieri, anche quando non ne siamo consapevoli, e ce li mostrano nei loro comportamenti. La relazione con gli animali diviene così luogo in cui osservare ... l'individuo che siamo. **Info:** 392.2455171 [fantasiacinofila@gmail.com](mailto:fantasiacinofila@gmail.com) Fb: RELAZIONE SPECCHIO UOMO-ANIMALE

**Ore 18.00/19.00 Sala Fermi:** Conferenza gratuita di MetaMedicina "**Ogni sintomo è un messaggio**". Perché ricadiamo continuamente negli stessi schemi di sofferenza? Perché incontriamo sempre la stessa tipologia di persona? E' una vita che viviamo sempre il solito copione o soffriamo sempre degli stessi sintomi o malesseri? a cura di **Manuela Giorgi**. Consulente in formazione, utilizza le chiavi e l'Ascolto della MetaMedicina e **Antonella Paiano** Consulente di MetaMedicina

**Per informazioni ed iscrizioni:** Manuela 349.0577185 Amelia 328.7634813 [contattoceleste@hotmail.com](mailto:contattoceleste@hotmail.com) - [www.contattoceleste.net](http://www.contattoceleste.net). **Ingresso libero è gradita la prenotazione.**

**Ore 18.30/19.30 Auditorium:** Conferenza "**Fisioterapia e l'Antica Medicina Cinese del Metodo F.E.M.A.: approccio integrato per il trattamento del ginocchio.**" a cura del **Dott. Francesco Pizzi**

## **DOMENICA 13 GENNAIO**

**Ore 10.00:** Apertura rassegna e salette Olistiche

**Ore 20.00:** Chiusura Fiera

**Ore 10.00/13.00 Sala A:** Workshop CHANNELING "**Contatto con gli ESSERI STELLARI**" a cura di **Manuela Giorgi**. Il dono più grande del channelling è giungere alla "certezza" direi quasi matematica che non veniamo mai lasciati da soli nel compiere questo importante ma difficile cammino terreno, ma accanto a noi ci sono Esseri di Luce che costantemente ci prendono per mano e con estremo rispetto, amore e fiducia ci accompagnano aiutandoci a vedere noi stessi e le nostre vite da una prospettiva più elevata nella quale tutto assume un preciso significato e non esistono eventi od esperienze che ci vengono fatte vivere lasciati al puro caso. Tutto ha un senso e tutto serve per la nostra crescita e maturazione più elevata". **EVENTO A PAGAMENTO POSTI LIMITATI** - Per informazioni su costi ed iscrizioni: **Manuela 349.0577185 Amelia 328.7634813** [contattoceleste@hotmail.com](mailto:contattoceleste@hotmail.com) - [www.contattoceleste.net](http://www.contattoceleste.net)

**Ore 11.00/12.00 Sala B:** Conferenza "**Lo sciamanesimo oggi: vivere meglio nel quotidiano accompagnati dall'antica saggezza**" a cura di **Annunziata Vulcano**, guida Sciamanica e insegnante di Yoga e Meditazione

**Ore 12.00/13.00 Sala B:** Conferenza di Presentazione "**Risveglio nella Realtà Non Duale**" a cura di **Anastasia Brizzi**. Realizzare il Sè risvegliandosi Creatori senza identità. Morire a se stessi.....e rinascere in Ogni Cosa.

**Info:** 324.0544555 [dharmadelcuore@gmail.com](mailto:dharmadelcuore@gmail.com) **FB:** Anastasia Brizzi



**Ore 11.00/13.00 Sala Pacinotti:** Conferenza laboratorio "**Mindfulness: le pratiche meditative e contemplative per vincere le dipendenze**" a cura della **Dott.ssa Barbara Bedini** direttrice e docente della scuola di formazione in Counseling Transpersonale, Mindfulness e Artiterapie Alma Sana. **Info:** 335 5763148 - [barbarabedini@libero.it](mailto:barbarabedini@libero.it)

**Ore 10.00/13.00 Sala Fermi:** Presentazione di **A.I.R.** (Accademia Italiana Runologi) modalità di accesso ed iscrizione ai corsi tra i quali: Cristalloterapia a cura di **Amelia Di Filippo** e di Erboristeria Tradizionale ed Energetica a cura del **Dott. Raffaele Profeti**. **Info:** 348.6797980 [info@accademiaitalianarunologi.it](mailto:info@accademiaitalianarunologi.it)

**Ore 10.00/11.30 Auditorium: "Yoga della Risata".** La conferenza è in parte teorica e in parte pratica a cura di **Sara De Santi**, consulente del benessere e leader di yoga della risata. **Info:** [fantasiacinofila@gmail.com](mailto:fantasiacinofila@gmail.com) 3922455171

**Ore 11.30/13.00 Auditorium:** Conferenza "**Medicine veterinarie integrate per il benessere degli animali**" a cura di **Sara De Santi, Valentina Taccini e Ilaria Magnelli**. **Info:** [fantasiacinofila@gmail.com](mailto:fantasiacinofila@gmail.com) 3922455171

**Ore 15.00/16.00 Sala A:** Conferenza "**A scuola di Leadership**" a cura di **Daniele Belgrado** Life Coach. Come acquisire le qualità di un leader per applicarle nella vita quotidiana, professionale e personale per migliorare autostima, comunicazione, gestione delle emozioni, fiducia in se stessi ed efficacia in ogni ambito della vita personale e professionale. **Info:** 392.8871578 [danielebelgrado@gmail.com](mailto:danielebelgrado@gmail.com) - [www.danielebelgrado.it](http://www.danielebelgrado.it)

**Ore 15.00/16.30 Sala B:** Conferenza "**Divinazione: il divino agire**" relatori: **Lisa Catola, Elena Fornari, Sara De Santi**. Conferenza interattiva dove riconsiderare con occhi nuovi questa antica arte esoterica: la divinazione. La conosceremo nella sua essenza attraverso alcune riflessioni, ripercorrendone la sua lunga storia. Al termine della conferenza i partecipanti che lo desiderano potranno avere un assaggio pratico con il supporto delle relatrici. **Info:** [info@spiritodellanatura.it](mailto:info@spiritodellanatura.it) - 348.6603623 - Fb: SPIRITO DELLA NATURA

**Ore 15.00/20.00 con pausa di 1 ora Sala Pacinotti:** Conferenza "**Pillole di felicità...uscire dalla ruota...**" a cura del **Dott. Mauro La Porta**, psicologo, studioso di filosofia esoterica e consulente RAI **Info:** 339.1050535 - [maurorebis@tiscali.it](mailto:maurorebis@tiscali.it)

**Ore 15.00/16.00 Sala Fermi:** Conferenza "**Riequilibrio della colonna vertebrale con riallineamento immediato**" a cura di **Lorena Argiolas**. Trattamento energetico in grado di riallineare in una sola seduta la colonna vertebrale con allineamento immediato delle scapole, dislivello delle gambe e rotazione del bacino. Nello stesso trattamento vengono armonizzati e riequilibrati i centri energetici dei chakra, gli organi interni e rimossi alcuni blocchi animici ed emozionali in quanto va ad

agire anche sui Corpi Sottili e non solo fisici. Dimostrazione del trattamento in diretta durante la conferenza e presentazione del corso di riallineamento della colonna vertebrale. Dimostrazione del trattamento in diretta durante la conferenza e presentazione del corso di riallineamento della colonna vertebrale. **Info:** 340.3356211 [lorenaargiolas@gmail.com](mailto:lorenaargiolas@gmail.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala B:** Conferenza "**Le fumigazioni con le erbe sacre: caratteristiche ed usi nelle terapie olistiche**" a cura di **Sabrina Grandoni**. **Info:** 347.8364839 - [viviarmonico@gmail.com](mailto:viviarmonico@gmail.com)

**Ore 16.00/17.30 Auditorium:** Spettacolo di Mentalismo "**Misterium**" a cura del mentalista **Francesco Giorgione**, membro del "Forum dei Mentalisti Italiani" e del Forum "La Gilda del mentalismo", entrambi forum esclusivissimi di mentalismo. Ciò che propone Giorgione sarà uno spettacolo di mentalismo nel quale ogni esperimento è collegato ad un mistero d'Italia, l'emozione è, quindi, il mezzo ma anche il fine ultimo del suo show.

**Ore 16.30/17.30 Sala A:** Conferenza "**Salute e tecnologia**" a cura di **Diego Rossi** geobiologo, naturopata, Presidente e fondatore della "Associazione Nāra". Quanto la tecnologia, i dispositivi moderni e le radiazioni terrestri influenzano la nostra salute. "Cellulari, tablet, computer, smartphone, cordless, forno a microonde... come utilizzarli in maniera corretta affinché non abbiano un impatto negativo sulla nostra salute. Come proteggere i bambini e tutti gli individui in crescita dalla tecnologia e dalle radiazioni terrestri". **Info:** 348.6285261 [bioriposo@bioriposo.com](mailto:bioriposo@bioriposo.com)

**Ore 16.30/17.30 Sala Fermi:** Esperienza di ipnosi regressiva di gruppo **Metodo F.E.M.A. e ipnosi regressiva: "I sentieri che portano dai labirinti della psicoenergetica al Regno dell'Anima"**. **Partecipazione solo su prenotazione €10,00 Per info:** 329.7510165 [info@franconocchi.it](mailto:info@franconocchi.it) - [www.franconocchi.it](http://www.franconocchi.it)

**Ore 17.30/18.30 Sala Fermi:** Presentazione del libro scritto da **Gianni Tucci "KARATE una storia infinita"**, LUNI EDITRICE Milano, a cura del **Prof Gianni Tucci** (Kosmos Club). **Info:** Tel. 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 17.30/18.30 Auditorium:** Conferenza "**Armonizzare l'Anima attraverso il movimento: Ginnastica posturale Energetico Animica**" a cura del **Prof. Franco Nocchi**. **Per info:** 329.7510165 [info@franconocchi.it](mailto:info@franconocchi.it) - [www.franconocchi.it](http://www.franconocchi.it)

**Ore 18.00/19.00 Sala A:** Conferenza "**La trappola della felicità: come smettere di tormentarsi e cominciare a vivere**" a cura della **Dott.ssa Barbara Bedini** direttrice e docente della scuola di formazione in Counseling Transpersonale, Mindfulness e Artiterapie Alma Sana. **Info:** 335 5763148 - [barbarabedini@libero.it](mailto:barbarabedini@libero.it)

**Ore 18.00/19.30 Sala B:** Conferenza **"Invito al Tantra"** a cura di **Daniele Belgrado** Life Coach. Come un occidentale può avvicinarsi al Tantra come mezzo di crescita personale. Come il Tantra può aiutare lo sviluppo di una relazione di coppia nella sua autenticità e nella sua intimità, superando blocchi emotivi e lasciando fluire l'energia in modo naturale, libero e spontaneo. **Info:** 392.8871578 [danielebelgrado@gmail.com](mailto:danielebelgrado@gmail.com)-[www.ginnasiotantricoquantico.it](http://www.ginnasiotantricoquantico.it)

**Ore 18.30/20.00 Sala Fermi:** Conferenza **"REIKI SCIAMANICO - per una terapia energetico vibrazionale, più efficace e consapevole"**, a cura del REIKI MASTER - DIKSHA GIVER **Prof. Gianni Tucci** (Kosmos Club Ghezzano). **Info:** Tel. 347.1672829 [gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

**Ore 18.30/19.00 Auditorium:** **"UNIVERSAL TIBET DAY"**. Apertura della cerimonia di dissoluzione del Mandala a cura del **Prof. Franco Nocchi**.

### **Sala dell'Accoglienza (Soppalco Sala Arti Divinatorie)**



### **Ospiti d'onore per l'edizione 2019**

- **Grazia Maria Cutrera** presenta **"Caleidoscopio dei Desideri"**, laboratori di teatro dell'oppresso (nelle giornate del 4, 5 e 6 gennaio saletta 1-2 secondo piano).
- **Cristina Luschi** presenta **"QUANTIUM DANCELEMENTS"** (performance art - Rania Manar) ed il **"TEMPIO DEL BENESSERE"**
- **B. Passeggio**, fotografa, presenta **"Accettare se stessi. Azione per le donne"** e con la straordinaria partecipazione di **Samantha Schloss**, stilista e attivista Bodypositive Fatacceptante (nelle giornate del 12 e 13 gennaio saletta 1-2 secondo piano).

Mostra e didattica interattiva a tema: "Il Tatuaggio Curativo" di **Y. Radino** a cura di **A. Motta**. Conoscere l'influenza del tatuaggio e dei rapporti fra tattoo, forme, colori e chimica e fra questi e meridiani chakra ed aspetti astrali. Come modificare gli effetti di un tatuaggio preesistente? Come scegliere la collocazione giusta del nuovo tatuaggio non ancora impresso? Ricomporre il "vecchio" tatuaggio e/o progettare il nuovo nella visione delle armonie curative attraverso le discipline antiche

***"Un uomo non può cambiare il mondo, ma un uomo può diffondere un messaggio che cambierà il mondo"***

## **SALA DELL' ACCOGLIENZA**

(Padiglione A - piano rialzato)

La SALA DELL'ACCOGLIENZA quest'anno propone la Tematica della Bellezza dalla specifica prospettiva di "arte vivente". Presso il soppalco Padiglione A saranno presenti a rotazione molti interventi tematici estratti dal progetto didattico divulgativo: anche le foglie cadono in primavera (curatore **A.Motta**).

### **INCONTRI**

- pratica (e teoria) ad offerta libera: **"Yoga ed il Movimento dell'energia vitale"** a cura di **L. Tinagli** e di **A. Motta**. **I posti sono limitati ed è gradita la prenotazione**

Rivolto principalmente a chi vorrebbe donare tempo a sé stesso, un corpo in armonia col respiro riscopre e diffonde serenità. Attraverso l'apprendimento di questa antica arte ciascun praticante si pone alla ricerca dell'equilibrio, della consapevolezza e dell'energia che gli sono propri. Con l'aiuto di esercizi lenti e profondi, armonizzati col proprio respiro e la propria energia, è possibile sciogliere tensioni muscolari ed articolari, rafforzare il corpo, calmare la mente e, per chi lo desidera, iniziare un percorso di ricerca spirituale.

**Per informazioni:** [al.garbgiardino@gmail.com](mailto:al.garbgiardino@gmail.com) oppure Tel. 333.7366731

### **Ala ovest della sala dell'accoglienza**

**Titolo: Tatuaggi curativi e ad uso medico.**

**Ovvero: L'Arte e la scienza del Tatuaggio medicinale.**

L' incontro con l'arte dei tatuaggi curativi non è mai casuale, né una volta incontrato basta una vita a perlustrarlo interamente. Persino molti tra i più profondi conoscitori del tattoo ne hanno sentito parlare poco, eppure lo hanno incontrato attraverso citazioni o scarse descrizioni teoriche fornite dal mondo accademico. Per far capire come risulta essere elitaria la questione basta dire che in occidente non esiste un solo libro che si occupa in maniera esaustiva dell'argomento. In Europa si trovano resti di culture passate dedite al tatuaggio curativo. Mentre oggi il tatuaggio curativo viene praticato in diverse parti del mondo da culture millenarie mentre l'occidente è fermo (o quasi) alle glorie del suo passato. Il tatuaggio di cui parliamo lo troviamo ancora in Giappone, Cina, Mongolia, India, Thailandia, Russia, sud e nord America, luoghi dove abitualmente viene praticata. Nonostante questa ampia diffusione geografica la pratica è limitata all'interno di piccole socialità e risulta essere ancora oggi coperta da un fitto labirinto segreto e da un alone di mistero. America, oceani e nativi di ogni dove custodiscono conoscenze esatte di un'arte raramente divulgata e spesso conosciuta solo per gli aspetti giornalistici ed estetici. Yakuza, mafia russa e carceri di tutto il mondo nascondono un preciso linguaggio per i non "addetti" coprendo di significati (tra cui anche quelli medici) le immagini sulla pelle. Presso la sala dell'accoglienza al primo piano rialzato l'ospite avrà la rara possibilità di avvicinarsi al mondo del tatuaggio curativo. Comunque e sempre tatuaggi a 360 gradi fruibile sia nelle vesti di neofiti e curiosi sia attraverso la prospettiva specifica del praticante delle più antiche discipline asiatiche. Il laboratorio interattivo, insieme ai visitatori, indagherà ogni possibile declinazione del Tatuaggio "curativo". Tatuaggio temporaneo, mobile, invisibile e classico daranno la possibilità ai partecipanti di sperimentare personalmente la via più antica dell'arte del tatuaggio.

### **Ala est della sala dell'accoglienza**

**Titolo: Nessuna parola, solo aromi!**

**Ovvero: Arti, saperi e scienze a confronto**

Tipologia: **Laboratorio didattico interattivo**

Curatore: **Antonio Motta** 333.7366731

La "Light gate" può essere un semplice e potente strumento di auto-guarigione oppure un sistema capace di aprire uno spazio sicuro che permetta il manifestarsi in una realtà molto più profonda. Lo strumento e il sistema verranno spiegati senza l'uso delle parole, piuttosto favorendo la sua conoscenza attraverso la partecipazione diretta e l'esperienza. La tradizione parla di sistemi in grado di aprire il portale dell' esistenza spingendolo oltre i preconcetti e le conoscenze "comunemente condivise" e qualche volta in grado di spingersi oltre le realtà più evidenti. Il Maestro Antonio è il maggior esperto di "discipline umorali" applicate all' agricoltura. Già consulente dell'Università di Bologna, le sue attività sono oggetto di studi e - o tesi presso le università e non solo. I progetti didattici e divulgativi sono caratterizzati dall'interazione diretta ed a "misura" del "visitatore" anche attraverso forme artistiche di espressione come il teatro, la danza e la musica.

**Informazioni:** 333.7366731 - [antonio.motta@studenti.unipr.it](mailto:antonio.motta@studenti.unipr.it)

### **Sabato 12 e domenica 13**

Presso la sala dell'accoglienza i visitatori troveranno le testimonianze delle donne che hanno partecipato all'esperienza. Basta con la convinzione che la donna sia vincitrice se è omologata ai canoni mediatici: bella, in forma, alla moda e con follower infiniti....(La bellezza è un'altra accezione. Alle volte da scoprire nella sua nudità invisibile all'occhio. A. Motta)

Gli anni hanno dimostrato che si tratta di un'esperienza unica, profondamente capace di accompagnare l'ospite in diverse prospettive d' osservazione teorica ed esperienziale.

La stessa natura didattica di laboratorio ne è la migliore presentazione in quanto offre l'opportunità di partecipare direttamente all'esperienza in maniera attiva e "reale" senza rinunciare al proprio bagaglio "personale"

### **Tutti i giorni orario continuato**

- Mostra e didattica interattiva a tema: "**Il Tatuaggio Curativo**" di Y. Radino a cura di A. Motta. Conoscere l'influenza del tatuaggio ed i rapporti fra tattoo, forme, colori e chimica e fra questi e meridiani, chakra ed aspetti astrali. Come modificare gli effetti di un tatuaggio preesistente? Come scegliere la collocazione giusta del nuovo tatuaggio non ancora impresso? Ricomporre il "vecchio" tatuaggio e/o progettare il nuovo nella visione delle armonie curative attraverso le discipline antiche.

### **Programma per giornate Sala dell'Accoglienza**

#### **Venerdì 4 gennaio**

**Ore 18.00/19.00:** Conferenza "**Yoga ed il Movimento dell'energia vitale**" a cura di **L. Tinagli**

#### **Sabato 5 gennaio**

**Ore 11.00/12.00 e 18.00/19.00:** Conferenza "**Yoga ed il Movimento dell'energia vitale**" a cura di **L. Tinagli**

**Ore 15.00/15.30:** Attivazione "Light Gate".

**Ore 15.30/16.00:** "**Conferenza Muta: Ayurveda, agricoltura, giardini, medicine - Parte generale**" a cura di **A. Motta** esperto di settore.

### **Domenica 6 gennaio**

**Ore 11.00/12.00 e 18.00/19.00:** Conferenza “Yoga ed il Movimento dell’energia vitale” a cura di **L. Tinagli**

**Ore 16.00/17.00 Auditorium: "QUANTIUM DANCELEMENTS" Rania Manar** Performance Art

### **Sabato 12 gennaio**

**Ore 14.30/15.30** Conferenza Muta “Ayurveda e kama” parte speciale a cura di **A. Motta** esperto di settore, a seguire "**Kamasutra e la sfera dinamica**" a cura di **Associazione Carneade et Magister**. Prospettiva tantrica, a seguire la performance “Attiva alla "light gate".

**Ore 16.00/17.30 Auditorium: "QUANTIUM DANCELEMENTS" Rania Manar** Performance Art, a seguire conferenza “Accettare se stessi, azione per le donne” a cura di **Beatrice Passeggio** con la straordinaria partecipazione di **Samantha Schloss**, stilista e attivista Bodypositive Fatacceptante, il motto è anche il nome del suo format "Sii il tuo canone di Bellezza" conferenza workshop sul corpo femminile e i media. L'accettazione di se e la foto. Il significato terapeutico dell'azione e dell'emotività messa a nudo davanti alla obiettivo fotografico. A confronto l'idea di bellezza mediatica e la consapevolezza di canoni differenti. La fotografa B. Passeggio presenterà la propria esperienza e sarà a disposizione sia per fotografare che per iniziare il cambiamento.

## **SALA DELL'ACCOGLIENZA: DESCRIZIONE DEI VARI LABORATORI E CONFERENZE**

Tutti i giorni in orario continuato sarà allestito, un luogo di presentazione e promozione dello studio privato "**TEMPIO DEL BENESSERE**", sito in Via Ranieri Sardo 13, Porta a Mare - Pisa. La curatrice **Cristina Luschi** (titolare e libero professionista) fornirà ai visitatori ed al pubblico tutta l'esperienza maturata. Le discipline trattate sono rivolte al Benessere psicofisico: C.up Energetico, Radiestesia, Reiki, Counselor, Massaggi, Messaggi Angelici e creazioni ispirate, Geomanzia e consulenza per il movimento presente, laboratorio sensoriale. **Cristina Luschi**, in arte **Rania Manar**, insegnante, ballerina e coreografa, inizia all'età di 4 anni e attraversa varie discipline di danza e non, parallelamente al percorso olistico, con il comune e imprescindibile valore dell'amore. L'importanza del Benessere porta alla nascita del suo studio, da cui prende il nome, "**TEMPIO DEL BENESSERE**", dove le persone vengono accolte e invitate alla scoperta delle discipline olistiche per migliorare la qualità della vita. Da questo connubio nascono varie Fusion (Danza/Arte marziale ecc.). Informazioni: **Cristina Luschi** 3332137655 - [rania.master@gmail.com](mailto:rania.master@gmail.com) **Fb:** Rania Manar /ArteMisia

**Sabato 5 Gennaio Ore 15.00/15.30** Attiva alla "light gate".

A cura di **A. Motta e C.** Esperienza di meta-osservazione con performance di partecipazione Attiva alla "light gate". La partecipazione è gratuita ed a numero chiuso. Info e prenotazioni da inviare entro 5 giorni antecedenti a [al.garbgardino@gmail.com](mailto:al.garbgardino@gmail.com) oppure Tel.333.7366731. La preparazione all'esperienza avverrà nei primi minuti. I risultati verranno escussi a termine dell'esperienza fino a termine.

Conferenza Muta: “Ayurveda, agricoltura, giardini, medicine - Parte generale” a cura di **A. Motta** esperto di settore.

**Sabato 12 Ore 14.30/15.30** Conferenza Muta: **“Ayurveda e Kama”** parte speciale a cura di **A. Motta** esperto di settore. **"Kamasutra e la sfera dinamica"** a cura di **Associazione Carneade et Magister**. Prospettiva tantrica e galateo in evidenza. L'arte di vivere in armonia attraverso la scienza amorosa, ovvero i sutra (aforismi) di Kama. "Kama che per gli Indù è il dio dell'amore, non rappresenta solo il piacere sessuale, bensì tutti i piaceri derivati dai cinque sensi. Questo piacere non può essere separato dalla condotta che una persona deve tenere in società, nè dalle sue responsabilità. L'estasi corporea attraverso Kama può essere rivolto ovunque, verso il bello, verso l'educazione, il sesso, la morte o più semplicemente verso la capacità di partecipare alle varie estasi della natura. Ovunque si rivolga Kama non può avvenire la separazione dai piaceri dell'anima". Il kamasutra parla di un modo di essere. Affronta i più "evidenti" aspetti della società tra cui anche il sesso, da cui per semplicità occidentale partiremo per esaminare gli aspetti di tutti i comportamenti estatici.

### **PIANO TERRA PADIGLIONE C Area MOSTRE**

Al Piano terra (in prossimità dell'Auditorium) è allestita la mostra di pittura a tema

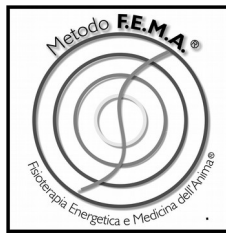
## **BENESSERE**

L'esposizione è curata dalla Compagnia Pisana degli Artisti dell'Arno - [www.artistipisani.blogspot.it](http://www.artistipisani.blogspot.it)  
La *“Compagnia”* accoglie e si compone di tutti coloro che si esprimono liberamente in forme artistiche, tradizionali e sperimentali, con linguaggi vari e diversi : grafici, pittorici, fotografici, musicali, corporei, plastici, architettonici, poetici ed altro. Non è un'associazione, ma uno *stare insieme* rapportandosi alle istituzioni. E' un centro permanente di vita associativa a carattere volontario e democratico la cui attività è espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo.

E' una *rete* di artisti che intende mantenere connessioni, non solo espositive, ma promuovendo iniziative e manifestazioni d'arte, organizzando e curando convegni, rassegne, pubblicazione di riviste, opuscoli e quant'altro occorra per la diffusione della propria attività e di quella dei suoi artisti.

Esporranno le loro opere gli artisti: **Manola Andreani pittrice; Franco Malloggi scultore ligneo; Roberto Merlino pittore; Mara Nencini, scultrice; Silvia Nencioni pittrice; Enrico Serraglini, grafico.**

## Sala 1 (Piano Terra)



### F.E.M.A.

#### **“FISIOTERAPIA ENERGETICA E MEDICINA DELL'ANIMA”®**

Il Prof Franco Nocchi e gli Operatori F.E.M.A.® saranno presenti per consulenze e informazioni. Solo su appuntamento, sarà possibile prenotare sedute personali di armonizzazione energetica. Nella Cina dei tempi antichi, la formazione dei Monaci guerrieri prevedeva che la pratica delle Arti del Combattimento andasse di pari passo con la pratica delle Arti Gentili (yin, interiori): lo studio della Medicina, della Poesia, della Letteratura e della Musica andava dunque a “compensare” e mitigare gli aspetti eccessivamente yang (esteriori) sviluppati con lo studio delle tecniche di combattimento. E’ da questa Scuola di Pensiero che proviene Franco Nocchi, classe '62, docente universitario di “Psicologia”, di “Psicopedagogia dei gruppi”, di “Psicologia del comportamento”, di “Medicina Tradizionale Cinese” e di “Teoria e Tecnica delle Arti Marziali”, esperto di Ipnosi, di Ipnosi Regressiva, di Onironautica, di Analisi Transazionale e di Scienze cognitive/comportamentali, Sociologo, Mental Coach, ma anche musicista e cantautore e praticante di Arti Marziali fin dall’età di 4 anni ed oggi Maestro di Kung Fu, Tai Chi Chuan, Meditazione taoista e profondo conoscitore delle antiche tecniche di Antica Medicina Cinese: è proprio per questo che la Musica ha da sempre contrassegnato, al pari della pratica marziale, il suo percorso di Vita. Franco Nocchi è chiamato costantemente a tenere seminari e stage tecnici in varie città di Italia ed è anche autore di numerosi articoli in diverse riviste e di vari testi. Unendo le sue competenze “occidentali” in campo psicopedagogico alle conoscenze delle antiche Arti taoiste per il benessere, la longevità, il controllo delle emozioni e per l’armonizzazione dell’Energia, oltre che all’utilizzo mirato della musicoterapia, della cromoterapia e di un particolare “outing empatico”, ha coniato un originale ed innovativo metodo, il Metodo F.E.M.A.® (“Fisioterapia Energetica e Medicina dell’Anima”®). La Persona è il “prodotto olistico” di 4 sfere (corporea, energetica, psicoemozionale, spirituale) che sono al tempo stesso indipendenti ma continuamente interdipendenti tra loro. Ogni malattia, che è “solamente” il prodotto di una disarmonia tra queste sfere, parte sempre dalle sfere profonde (spirituale e psicoemozionale) per manifestarsi poi nel tempo nella sfera corporea. Se l’interazione tra le 4 sfere è fluida ed armoniosa, la Persona è in grado di compiere con efficienza, energia e vitalità ogni passo lungo il Sentiero della propria Vita, nel pieno controllo delle proprie



emozioni e nella piena capacità di resilienza. IL METODO F.E.M.A.® si pone quindi come obiettivo lo sviluppo della CONSAPEVOLEZZA e dell'ARMONIZZAZIONE della PERSONA nella Sua profonda interazione tra Anima, psiche, corpo, energia; e poichè questo obiettivo viene perseguito promuovendo la capacità delle 4 sfere di ripristinare autonomamente il proprio equilibrio, può avere anche effetti terapeutici importanti. Franco Nocchi opera in studio privato ed inoltre è Direttore della scuola di formazione di operatori del metodo F.E.M.A.®. La Scuola, articolata in 4 anni accademici (ma che rilascia attestati di Operatore di anno in anno), è aperta a tutti - non prevedendo alcuna aprioristica di base - ma al tempo stesso offre un grande valore aggiunto alla preparazione di Medici, Agopuntori, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Dottori in Scienze motorie, Naturopati, Operatori olistici in generale (tutte figure professionali che seguono già in buon numero i programmi didattici della Scuola F.E.M.A.®). L'Operatore di Primo Livello svilupperà una buona conoscenza delle teorie di base di Antica Medicina Cinese e delle tecniche principali di intervento manuale (massaggio, digitopressione) e strumentale (coppettazione, moxa) con l'integrazione delle tecniche di base di cromoterapia e musicoterapia a 432 Hz; inoltre acquisirà un'introduttiva conoscenza (propedeutica ai livelli successivi) dei nessi che legano psiche, anima, energia e sfera corporea. Il prossimo corso di Primo livello della Scuola di Formazione Operatori del Metodo F.E.M.A.® partirà a gennaio 2019. Per info: 329.7510165 [www.franconocchi.it](http://www.franconocchi.it) - [info@franconocchi.it](mailto:info@franconocchi.it)

## **Sala 2 (Piano Terra)**

### **PADIGLIONE FOOD VEGAN – VEGETARIAN**

#### **FUORI POSTO**

Cell: 342.7107705

E mail: [fuoripostotruck@gmail.com](mailto:fuoripostotruck@gmail.com) - [www.fuoripostotruck.com](http://www.fuoripostotruck.com)

Fb: Fuori Posto Truck

**BURGER VEGETARIANI, VEGANI, ESTRATTI DI FRUTTA, CAFFE', TISANE, WAFFLE**

#### **PANIFICIO BOZZOLINI RO.BE. BONE**

Cell: 348.3406347 E mail: [robertobenedetti@virgilio.it](mailto:robertobenedetti@virgilio.it) - [www.robobone.com](http://www.robobone.com)

**FOCACCE-PIZZA**

### **Sala 3 (Piano Terra)**



### **Sala C.U.N. Centro Ufologico Nazionale**

**Tutti i giorni: mostra ufologica e proiezione video**

#### **VENERDI' 4**

**15.00/16.00:** Conferenza "UFO E ALIENI: DOVE SONO TUTTI QUANTI?" a cura del **Dott. Patrizio Caini**, responsabile C.U.N. Studi Abduction

**17.00/18.00:** Conferenza " UFOLOGIA: STORIA E SVILUPPI FUTURI" a cura di **Franco Marcucci**, Coordinatore Sezione Toscana C.U.N.

#### **SABATO 5**

**15.00/16.00:** Conferenza " UFO CHI SONO, DA DOVE VENGONO, COSA VOGLIONO?" a cura di **Moreno Tambellini**, Vice Presidente Nazionale C.U.N.

**17.00/18.00:** Conferenza "LA REALTA' DEL FENOMENO UFO" a cura di **Pietro Machetti**, Presidente G.A.U.S.

#### **DOMENICA 6**

**15.00/16.00:** Conferenza "VALMALENCO EXPERIMENT 2018" a cura di **Giuseppe Tricoli**, ricercatore Indipendente

**16.00/17.00:** Presentazione del Libro "Il Libro Bianco degli UFO in Italia" Edizioni Armenia

#### **SABATO 12**

**15.00/16.00:** Conferenza "ALIENI IN VALMALENCO" a cura dell'Ing. **Massimo Angelucci**, responsabile Tecnico Analisi Fotografiche C.U.N

**17.00/18.00:** Conferenza "L'UFOLOGIA DA IERI A DOMANI" a cura del **Dott. Roberto Pinotti** Fondatore e Segretario Generale del C.U.N.

#### **DOMENICA 13**

**15.00/16.00:** Conferenza "IL CASO AMICIZIA: LA PAROLA AI TESTIMONT" a cura di **Ilaria Centoni**, socia C.U.N.

## Sala 4 (Piano Terra)

### GENESA



Negli anni '50 Langham fondò la Genesa Foundation, che promuoveva l'uso delle tecniche Circle Gardening e le idee di Genesa, Langham riteneva che il cristallo, noto come un solido di Archimede o un cubottaedro, avesse un potenziale infinito di legame con le energie della vita, diceva si potrebbe meditare in un grande cristallo di Genesa in piedi in un giardino per aiutare a sintonizzarsi sui biocampi delle piante circostanti. Questo è stato il nostro punto di partenza, da qui abbiamo iniziato la sperimentazione, testando varie misure, materiali e tecniche costruttive, tutta questa sperimentazione ci sta portando nella direzione delle varie dimensioni spazio temporali e nelle energie sottili creando un punto di contatto con la parte più sconosciuta dell'universo, nel mistero della vita e nelle infinite potenzialità dell'uomo. Abbiamo con noi tutto il materiale sperimentato, inoltre potrete provare la nostra creazione a misura d'uomo, per farvi percepire le vibrazioni canalizzate dal Cristallo Genesa, sarà una esperienza forte dato che non solo i sensitivi ma tutte le persone percepiscono il cambio di frequenze/vibrazioni al suo interno. **Info:** Mario Francesco Pavan tel. 338.6273690 [pavanzupi@yahoo.it](mailto:pavanzupi@yahoo.it)

## Sala 5 (Piano Terra)

### Sala Dante

#### Sabato 5 gennaio

**Ore 15.00** Conferenza “**Come uscire dalla schiavitù dei soldi**” a cura di **Annamaria Benedetti**.

**Ore 16.00** Conferenza “**Benessere tecnologia e blockchain**” a cura di **Andrea Ceccherini e Sara Corazzol**.

**Ore 17.00** Incontro con il naturopata del futuro:

- 1** I batteri utili per la vita: per il nostro corpo, per la nostra casa, e per l'ambiente
- 2** Acqua come depurarla a casa propria in modo naturale.
- 3** Elementi di radionica per la spesa quotidiana a cura di Francesco Ruggeri.

### **Domenica 6 Gennaio**

Conferenza **“La mela di Eva: gli alieni e la programmazione genetica”** a cura di **Ilaria Centoni, Fabio Cerboni, Nicola Lo Conte.**

Interventi:

- 1** La forma dell'acqua: Dalla vasca di Betesda alle prove scientifiche dell'omeopatia; dalla memoria dell'acqua alla medicina informazionale.
- 2** Gli alieni che sono in noi: Recenti ricerche scientifiche avvalorano l'ipotesi che nelle patologie degenerative sia coinvolto materiale genetico di natura non umana; le malattie neurodegenerative, problematiche e le possibili soluzioni
- 3** Gli effetti di una dieta sana sono comuni in tutto l'Universo: la longevità degli alieni; anche gli Alieni si nutrono... ma non si ammalano; l'energia contenuta in alcuni alimenti ha un ruolo nella regressione del processo degenerativo degli organi; il ruolo del pH e dell'energia; il cibo modifica il DNA; l'aura degli Alieni

### **Sabato 12**

**Ore 15.00** Conferenza **“Le leggi biologiche”** a cura di **Annamaria Benedetti**

**Ore 16.30** Conferenza **“Il microbiota intestinale gestisce il nostro stato di salute, fisica e psichica; il cervello intestinale condiziona il nostro umore, i nostri pensieri, il nostro comportamento e le nostre scelte”** a cura di **Claudio Lippi**

### **Domenica 13**

**Ore 15.00** Conferenza **“Benessere tecnologia e blockchain”** a cura di **Andrea Ceccherini** e **Sara Corazzol.**

**Ore 16.00** Conferenza **"Aspetti salutistici ed estetici del lisosan al cacao"** a cura di **Michela Pellegrini** naturopata

**Ore 17.00** Conferenza **"Etica alimentazione salute"** a cura di **Vasco Merciadri** medico

**Sala 6 (Piano Terra)**

**AREA TAILANDIA ASSOCIAZIONE SIAM THAI**

Il massaggio tradizionale thailandese viene denominato “nuad phaen borarn” in lingua thai e significa letteralmente toccare per guarire (nuad) e antico/degno di riverenza (borarn). È normalmente eseguito a terra, dove colui che lo riceve e colui che lo dà indossano abiti confortevoli e non è consentito l'uso di

oli. Il massaggio thai è frutto di una lunga storia che sconfinava nella leggenda. Le origini del massaggio thai sono poco documentate in quanto la medicina e il massaggio erano insegnati oralmente. Il massaggio thai si fonda sul concetto che il corpo è solcato da canali con lo scopo di ripristinare, attraverso la manipolazione, la corretta circolazione dell'energia. I benefici del massaggio thai sono molteplici, ed ogni tecnica ha degli effetti particolari, ma l'obiettivo comune è quello di sciogliere il corpo, mantenendolo forte ed elastico, efficiente sia nelle sue funzioni vitali interne, che nella capacità motoria. Un fisico sciolto nei movimenti, crea una condizione di armonia nello stato d'animo, una maggior propensione a svolgere attività sia fisica che mentale. Il massaggio può anche aiutare a rimuovere eventuali forme di depressione. Oltretutto, induce un profondo rilassamento ed è l'ideale come trattamento antistress. I più importanti benefici del massaggio Thai sono i seguenti: decontrae i muscoli, ottimizza i movimenti articolari, migliora la postura, riattiva il circuito venoso e linfatico, è efficace contro i dolori muscolari e articolari, migliora la funzionalità del sistema nervoso, è efficace contro la cervicale, è efficace contro l'insonnia. Associazione Siam Thai: Cell. 331.4831903 - [jaraveesuwatthee@gmail.com](mailto:jaraveesuwatthee@gmail.com)

### **PRIMO PIANO - Area MOSTRE**

Al Primo piano (in prossimità della Sala Fermi) è allestita la mostra di pittura del Maestro **Ernando Venanzi**. Il Maestro definito dalla critica più accreditata il "Pittore del Tempo" rappresenta un artista classico che da molti anni dedica la sua arte alla Storia. PONTIDA è la serie di opere dedicate ad Alberto da Giussano e ai suoi compagni d'arme, che al grido "Libertà" sacrificarono la vita per il loro ideale, contro l'invasore Federico Barbarossa. Nelle opere del Maestro Venanzi rivivono personaggi storici, i paesaggi che hanno fatto da sfondo alle grandi battaglie come quella del Carroccio a Pontida. E' come un balzo nel tempo, un ritorno al passato, a un momento buio della nostra storia su cui aleggia ancora oggi un alone di curiosità e mistero. Pittore umbro di ottima scuola, ha compiuto gli studi artistici presso l'Accademia di Belle Arti di Perugia, ha al suo attivo circa 400 mostre fra Italia e estero, con almeno 40 anni di attività artistica. Fra le sue prestigiose tematiche vogliamo ricordare il ciclo di opere dedicate alla storia medievale della Famiglia Grimaldi del Principato di Monaco. Si tratta di opere presenti in permanenza presso il Museo del Palazzo a Montecarlo. Il percorso artistico del Maestro ha riguardato inoltre la storia dei Monaci Guerrieri detti "Templari", le Crociate, San Francesco d'Assisi, le Repubbliche Marinare.

### **SALETTE OLISTICHE PRIMO PIANO**

#### **Saletta 1 (1° Piano)**

### **LETTURA DELL'AURA E CHANNELING**

#### **Manuela Giorgi**

Sono una Channeler ed esperta in MetaMedicina. Da anni mi occupo di ricerca spirituale cercando di portare una visione OLISTICA dell'uomo, fatta di Mente, Corpo e Spirito. Tengo sessioni individuali:

- Riequilibrio dei Chakra ed armonizzazione del campo aurico
- Pulizia del campo aurico e degli ambienti
- Lettura dell'Aura energetica con individuazione di eventuali blocchi e squilibri
- Channeling: contatto e comunicazione con le nostre Guide Spirituali
- Lettura dei sintomi del corpo attraverso la MetaMedicina

Cell: 349.0577185-328.763481

[www.contattoceleste.net](http://www.contattoceleste.net) - [contattoceleste@hotmail.com](mailto:contattoceleste@hotmail.com)

**Saletta 2 (1° Piano)**  
**TRATTAMENTI SHIATSU**

“Buongiorno.”

*“Buongiorno, come è andata la settimana?”*

“Meglio ...” e inizio a raccontare.

Mi stendo sul Futon. Chiudo gli occhi.

Sento le sue mani.

Un tocco lieve, un calore sulla schiena, piccoli spostamenti delle braccia, delle gambe, il mio ritmo rallenta...

Sul mio corpo una coperta, calda, piacevole.

Pressioni sul piede. Mi concentro sulle sensazioni.

Vibrazioni che passano, leggere, quasi impercettibili.

Pensieri che fluttuano.

Pressioni sulla gamba.

Una dopo l'altra regolari ... lente ... giuste.

Come un respiro, come una danza.

Una mano sulla schiena.

Un cenno, mi devo girare. Respiro, mi prendo il tempo.

Non voglio perdere l'attenzione.

Mi concentro, le mie dita, la mia mano, tensioni che se ne vanno.

Le braccia, il polso, più e più volte. Con delicatezza. Con fermezza. Con continuità.

Una mano sulla pancia.

E' ora di andare. .

*“Arrivederci.”*

“Arrivederci.”

E camminando verso casa mi trattengo ancora un poco nel tempo sospeso con la mente libera e quieta, in profondo ascolto.

**Ivo Montanelli** San Giuliano Terme tel. 329.220 4423 [ivo.montanelli@gmail.com](mailto:ivo.montanelli@gmail.com)

**Diego Domenici** Livorno tel. 328.159 5458 [diego.domenici@gmail.com](mailto:diego.domenici@gmail.com)

**Elisa Franzoni** Livorno tel. 388.729 7845 [elisafranzoni@icloud.com](mailto:elisafranzoni@icloud.com)

Operatori Shiatsu (ai sensi L. 4/2013), diplomati presso la scuola di Shiatsu I.R.T.E. (<https://www.shiatsuirte.it>) con corso triennale.

**Saletta 3 (1° Piano)**  
**ASANA ASD HELING**

L'A.S.D. Asana Healing, con il percorso fisiolistica con sede a Lucca, propone corsi di massaggio base e avanzato con lezioni di gruppo o individuali per apprendere in modo semplice e rapido le tecniche di massaggio base, sportivo, californiano, hawaiano, olistico dei Chakra, massaggio bio-energy color ideato dall'insegnante trainer **Chiara Pierotti** e ultima novità a partire da Febbraio 2018 corso di Transurfing e gestione della realtà a cura di **Luca Nali** operatore del metodo Transurfing [www.manipurastudio.it](http://www.manipurastudio.it). Al termine del percorso formativo gli allievi ricevono attestato o diploma riconosciuti CSEN-CONI con patentino tecnico. Presidente dell'associazione Asana Healing è **Chiara Pierotti**, massofisioterapista dalla carriera ventennale, esperta in massaggio Shiatsu, Reiki, Californiano, Hawaiano, muscolare, sportivo, olistico ed estetico. L'Associazione Asana Healing non offre soltanto corsi di formazione ma anche trattamenti benessere in grado di rilassare il corpo, migliorare l'elasticità dei muscoli, stimolare la circolazione e rassodare la pelle. I trattamenti massoterapici di Asana Healing sono utili anche in caso di problemi circolatori, tensioni, contratture, stati di ansia e stress. Attraverso un sapiente utilizzo delle mani e del cuore, Chiara Pierotti e gli altri operatori dell'Associazione Asana sono in grado di donare forza, energia e benessere psico-fisico. Durante la manifestazione gli operatori Asana offriranno a tutti i visitatori l'opportunità di sperimentare i più efficaci trattamenti benessere (antistress, tonificanti, decontratturanti) e di ricevere tutte le informazioni che verranno richieste circa i corsi e le attività dell'Associazione.

**Chiara Pierotti**, Presidente dell'associazione Asana Healing, massofisioterapista dalla carriera ventennale, esperta in massaggio terapeutico, sportivo, benessere, hot stone, Californiano. Novità !! Corsi di MASSAGGIO BENESSERE formazione a Distanza. Attestati olistici del benessere firmati e timbrati fisiolistica a.s.d. Asana Healing affiliata CSEN

Cell. 338.9718392 - [www.fisiolistica.it](http://www.fisiolistica.it) - [pierottichiara12@gmail.com](mailto:pierottichiara12@gmail.com) **facebook:** Corso Massaggi Lucca

**Saletta 4 (1° Piano)**  
**RIEQUILIBRIO ENERGETICO**  
**E RIALLINEAMENTO DELLA COLONNA VERTEBRALE**

**Lorena Argiolas**

Pranoterapia e riequilibrio energetico con riallineamento della colonna vertebrale - Reiki - Pulizia Aurica - Psicogenealogia - Costellazioni familiari - Rilassamento olistico multisensoriale - Registri Akaschici. Lorena Argiolas inizia il suo percorso nel 1977 con lo studio dell'astrologia, con la conduzione di rubriche radiofoniche in Piemonte e Toscana. Essendo dotata di sensitività fin dalla nascita, continua

le sue ricerche dal 1978 in poi anche nel campo medianico, della reincarnazione, della scrittura automatica e della radiestesia. Pranoterapeuta con certificazione e corso propedeutico di Applicazione tecnica del flusso Bio-Radiante conseguito presso L'Istituto Scientifico di Ricerca ed Applicazione Energia Bio-radiante di Milano nel 1990. Riequilibratrice energetica della colonna vertebrale con riallineamento immediato della colonna vertebrale senza alcun contatto fisico. Quest'ultima tecnica energetica la porta a tenere conferenze e organizzare giornate di Riequilibrio Energetico con riallineamento immediato in varie città italiane e collaborare con centri olistici o persone interessate ad organizzare questo tipo di evento. Si occupa inoltre di ipnosi regressiva spirituale e altre discipline. Dimostrazione del trattamento in diretta durante la conferenza e presentazione del corso di riallineamento della colonna vertebrale.

Cell. 340.3356211

[lorenaargiolas@gmail.com](mailto:lorenaargiolas@gmail.com) - [www.lorenaargiolas.wordpress.com](http://www.lorenaargiolas.wordpress.com)

### **Saletta 5 (1° Piano)** **STUDIO GARZELLA**

#### **Idrocolonterapia**

Informazioni sulla Cannabis per uso terapeutico in ambito ospedaliero e sulle patologie che è possibile trattare con successo

Cell. 333.6105382 [www.ricercamedica.com](http://www.ricercamedica.com) – [info@ricercamedica.com](mailto:info@ricercamedica.com)

### **Saletta 6 (1° Piano)** **ACCADEMIA SOL**

**Accademia Sol** nasce con lo scopo di insegnare, divulgare e diffondere i principi della **Naturopatia Olistica**.

L'approccio olistico intende studiare l'essere umano nella sua totalità, andando ad analizzare tutti i livelli da cui è composto: fisico, mentale, psicologico e spiri-tuale.

La **Naturopatia Olistica** classificata anche "scienza bionaturale", utilizza diversi metodi e discipline volte a mantenere e tutelare la salute dell'essere vivente po-sto in relazione alle proprie caratteristiche individuali ed alle influenze ambientali.

Il **Naturopata** indaga la storia dell'individuo fin dalla sua nascita, attraverso i suoi vari percorsi, considerando sempre che il passato fa luce sui sintomi.

L'obiettivo principale della Naturopatia è il mantenimento ed il recupero dello sta-to di **benessere psicofisico**. Oggi la salute non viene più considerata come semplice assenza di malattia ma come completo stato di benessere fisico, men-tale e sociale.

Gli scopi del Naturopata, e quindi della Naturopatia, sono quelli di prevenire, educare, e promuovere la **salute individuale, sociale ed ambientale del sog-getto**.

Ogni essere umano è diverso dall'altro, l'ambiente esogeno ed endogeno deter-minano queste influenze ed i diversi tipi di rimedi.

#### **Perchè scegliere Accademia Sol?**

La nostra Scuola offre un piano di studi completo per permettere, nel pieno ri-spetto della visione olistica della salute, un corretto ed immediato utilizzo di me-todologie e tecniche naturali, grazie anche ad un importante monte ore di tirocini.



È consigliata a chi vuole conoscere, in termini qualificati e approfonditi, le **discipline bionaturali**, sia come operatore professionista, sia per un percorso personale.

Lezioni nel week-end, sessioni di esami ogni sabato mattina e assistenza tutoriale permettono di seguire il percorso formativo anche a chi ha impegni professionali e familiari.

I corsi pertanto sono rivolti a:

- coloro che sono in possesso di un diploma di scuola media inferiore e intendono prepararsi a nuovi sbocchi professionali
- operatori nel campo della salute (Medici, Farmacisti, Biologi, Erboristi, Infermieri professionali, Massofisioterapisti, Osteopati, Chiropratici, Tecnici della prevenzione, Alimentaristi, Dietologi, Psicologi ed altre tipologie operative sociosanitarie come Assistenti Sociali, Counselor, ecc.)
- operatori nel settore del naturale e dell'estetica (estetiste, massaggiatori antistress, operatori shiatsu, ayurvedici, ecc.)
- operatori di fitness e centri del benessere
- coloro che sono alla ricerca di un percorso di crescita personale o alla soluzione mirata di un problema di benessere

Al termine del percorso di studi, il candidato dovrà aver compreso che il suo compito è quello di rendere l'assistito consapevole, offrire le conoscenze ed illustrare i metodi e modi opportuni per "un'autoguarigione".

In un ambiente familiare e armonioso, creato seguendo i dettami del feng shui, gli alunni troveranno la disponibilità della Presidenza, la competenza di un corpo docente altamente qualificato e la cortesia dello staff.

Punto Sol, per i propri acquisti di prodotti naturali, conferenze e seminari per arricchire le proprie conoscenze, corsi di meditazione, yoga e cucina vegana completano l'offerta di Accademia Sol.

Accademia Sol Srl

Viale dei Tigli, 28 – 21013 Gallarate (VA)

Tel 0331.1771133 Cell 393.9183849

[info@accademiasol.it](mailto:info@accademiasol.it) - [www.accademiasol.it](http://www.accademiasol.it)

## **SALETTE OLISTICHE SECONDO PIANO**

**Saletta 1 - 2 (2° Piano)**

**Sala di teatro sperimentale e Body Positive**

**PRIMO FINE SETTIMANA:** **Grazia Maria Cutrera** presenta **"Caleidoscopio dei Desideri"** (laboratori di teatro dell'oppresso).

**Nei giorni 4 e 5 gennaio dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e il giorno 6 gennaio dalle 17.00 alle ore 19.00**

Laboratorio didattico-divulgativo interattivo. **"Caleidoscopio dei Desideri"**

**Obiettivo:** Indagine e rappresentazione corporea dei desideri individuali rivolto a bambini di età minima 7 anni e adulti e per una durata di 2 ore o più in base alla dimensione del gruppo sotto la guida di **Grazia Cutrera**, riparatrice di "sogni infranti" e la supervisione artistica di **A. Motta**. Come se contenesse una verità che fa arrossire di pudore, Il Desiderio lo si confessa! Desiderare è liberare la Fantasia e decolonizzare l'immaginazione, è percepire noi stessi, è il frutto e il seme del nostro divenire, è ascoltare sussurrare l'anima. Desiderare è respirare le nuvole...

Viviamo un tempo di desideri indotti, le pubblicità, oltre che consigliare prodotti e beni di consumo,



49



promuovono stili di vita, gusti e tendenze di massa. Mantenere vivo il dialogo interiore ci restituisce ciò che siamo, l'unicità, il naturale segno distintivo, mostrando la ricchezza delle diversità individuali. Il progetto si propone attraverso le tecniche del Teatro dell'Oppresso TdO di esplorare e rappresentare l'universo dei desideri.

**Grazia Maria Cutrera** opera e lavora a Modica (RG), come Psico-parrucchiera e Consulente Psico Estetica.

Le competenze acquisite la qualificano come "Riparatrice di sogni infranti".

Le esperienze formative in Teatro dell'Oppresso sono molteplici. Negli anni 2010-2017 partecipa ai laboratori di formazione di TdO con Montserrat Grau Ferrer, nel 2015 vanta la partecipazione al Festival nazionale TdO di Napoli e negli anni a seguire (2017-18) conduce diversi laboratori esperienziali con tecniche TdO a Modica. Informazioni: Cell.347.7294065 [graziacutrera@yahoo.it](mailto:graziacutrera@yahoo.it)

### **Venerdì 4 gennaio**

**Ore 17.00/19.00: "Caleidoscopio dei Desideri"** Teatro dell'oppresso a cura di **M.G. Cutrera**

### **Sabato 5 gennaio**

**Ore 17.00/19.00: "Caleidoscopio dei Desideri"** Teatro dell'Oppresso a cura di **M.G Cutrera**

### **Domenica 6 gennaio**

**Ore 17.00/19.00: "Caleidoscopio dei Desideri"** Teatro dell'Oppresso

**SECONDO FINE SETTIMANA: Beatrice Passeggio**, fotografa, presenta "**Accettare se stessi. Azione per le donne**" e con la straordinaria partecipazione di **Samantha Schloss**, stilista e attivista Bodypositive Fataacceptante

### **Sabato 12 e Domenica 13 gennaio**

**Ore 17.30/18.30** Conferenza "Accettare se stessi, azione per le donne" a cura di **Beatrice Passeggio** con la straordinaria partecipazione di **Samantha Schloss**, stilista e attivista Bodypositive Fataacceptante, il motto è anche il nome del suo format "Sii il tuo canone di Bellezza" conferenza workshop sul corpo femminile e i media. L'accettazione di se e la foto. Il significato terapeutico dell'azione e dell'emotività messa a nudo davanti alla obiettivo fotografico. A confronto l'idea di bellezza mediatica e la consapevolezza di canoni differenti. La fotografa **Beatrice Passeggio** presenterà la propria esperienza e sarà a disposizione sia per fotografare che per iniziare il cambiamento.

### **BEATRICE PASSEGGIO "LAFILLEDELAFOLE"**

Nasce nel 1990 a Spoleto, in provincia di Perugia dove vive e lavora come fotografa. Si appassiona e avvicina sin da piccola alla fotografia, iniziando così gli studi nel 2004 presso il Liceo Artistico Leoncillo Leonardi di Spoleto a indirizzo fotografico, dove studia e apprende le tecniche della stampa e dello sviluppo analogico, la gestione dello studio di posa e la progettazione artistica. Decide di proseguire e approfondire gli studi presso il Liceo Artistico Bernardino di Betto di Perugia, dove apprende le tecniche, i materiali e gli strumenti dell'arte della stampa, perfeziona la tecnica di disegno dal vero, la moderazione della creta e le tecniche di pittura. Inizia nel 2008 e tutt'ora continua a collaborare e lavorare con attrici, ballerini e modelle per la realizzazione delle proprie opere fotografiche, digitali e analogiche, curando personalmente sia il make-up che lo Styling. Continua a coltivare la forte passione per la pellicola, realizzando e vendendo opere con post produzione analogica/manuale, di stampe realizzate in camera oscura. Lavora come fotografa e direttrice artistica

**Saletta 3 (2° Piano)**  
**REIKI - DIKSHA**  
**ASD Kosmos Club - M° Gianni Tucci**

Trattamenti salutistici Energo-Vibrazionali di REIKI, Qi Gong e DIKSHA personalizzati e gratuiti, di 10/15 minuti ciascuno, degli operatori olistici della ASD Kosmos [www.kosmosclub.it](http://www.kosmosclub.it) della Associazione Reikija Toscani USUI(ARTU) **Gianni Tucci** (Reiki Master) 347/1672829 e **Luciano Amedei** (Reiki Master). Seminari di 1° livello REIKI diretti dal Reiki Master Gianni Tucci, offerti gratuitamente (dietro prenotazione in segreteria - 333.3405845) dagli organizzatori della Manifestazione, ai visitatori della Rassegna di Magia e Benessere. **Gianni Tucci**, professore ordinario di matematica applicata, dopo aver iniziato la sua formazione nelle arti marziali nel lontano 1959 col Judo, nel quale ha conseguito il grado di I Dan, si è dedicato allo studio del Karate Shotokan sotto la direzione del M° Naotoshi Goto, proseguendone successivamente la pratica e perfezionandosi sotto l'egida dei migliori Maestri in Italia e all'estero; fra di essi possiamo citare Hiroshi Shirai, Tetsuji Murakami, Henry Plée, Masaru Miura e Roland Habersetzer. Oltre allo Shotokan, il M° Tucci ha praticato altre scuole di Karate a contatto pieno e non, assieme a stili meno noti come il Nanbudo Sankukai con il M° Yoshinao Nanbu; ha poi studiato le basi del Karate Shotokai, Ashiara, Shito Ryu e Koshiki Ryu, non disdegnando di dedicarsi al karate Uechi Ryu e lo Shidokan del maestro Yoshiji Soeno, riuscendo inoltre a studiare il lavoro di alcuni antichi stili di Okinawa ( Tode ). A parte il Karate, il M° Tucci ha praticato anche il Kung Fu Wu Shu stile Nan Quan (Nang Chuang), il Tai ji Quan e il Qi Gong (discipline nelle quali vanta un'esperienza quarantennale) con Sifu Weng Jiang e il Ju Jitsu (WJFF - WJJKO), di cui detiene la qualifica di Istruttore. Egli è inoltre istruttore di Kali, Eskrima, Arnis de Mano (I.S.A.M.), istruttore di Pesistica e Cultura fisica (F.I.PE - CONI), di Warm-up Dance (U.I.S.P.), ginnastica metodo Pilates e di Attività Fisica Adattata (AFA). Il prof. Tucci, nominato Accademico dello Sport nel 1983 dirige, oltre all' ASD Kosmos Club, anche l'attività dell'Associazione Reikija Toscani Usui (A.R.T.U.), da lui fondata nel 2000; cintura nera 6° Dan FIJLKAM, dal 2014 detiene il grado di 7° Dan, conferitogli dalla WTKA (World Traditional Karate Association). Nel corso della sua lunga carriera marziale, il M° Tucci ha avuto modo di tenere dai primi anni '80, numerose conferenze sugli argomenti studiati, spaziando dalle arti marziali, alle tecniche di longevità e di riequilibrio energetico. Tra le tante vale la pena ricordare le numerose partecipazioni alla Rassegna Nazionale di Magia e Benessere.

**Saletta 4 (2° Piano)**

**LA CONGREGA DELL'ENERGIA CHE SCORRE**

Tutto è determinato... da forze sulle quali non abbiamo alcun controllo.

Lo è per l'insetto come per le stelle.

Esseri umani, vegetali o polvere cosmica, tutti danziamo al ritmo di una musica misteriosa, suonata in lontananza da un pifferaio invisibile.

(Albert Einstein)

Dentro di te hai tutto quello di cui hai bisogno per stare bene: "fallo emergere"!!!

**Seiðkarl Hvitur (Carlo Felice Cincidda)**, Attivatore del Sollievo Esistenziale e fotografo, propone:

Bjarka Energy® - Novità nel panorama dei trattamenti olistici, il Bjarka racchiude una serie di tecniche di massaggi, trattamenti e meditazioni adatti a tutti, grandi, piccini, animali e vegetali. Attraverso gli archetipi nordici, con l'ausilio di un cerchio sciamanico e l'utilizzo dei cristalli, l'energia universale presente nel Multiverso entra in risonanza con le nostre vibrazioni provvedendo ad eliminare blocchi energetici e frequenze energetiche che ostacolano la propria evoluzione, stimolando nel contempo l'auto guarigione e la ricarica energetica.

**Silvia del Vigna** con l'associazione no-profit per la promozione del benessere psicofisico naturale, Gocce di Energia, propone:

Trattamenti di riconnessione al sé, il Massaggio Gocce di Energia e con il maestro **Federico Bottaini** gli esercizi di ricarica secondo gli insegnamenti di P. Yogananda.

**Martina Vivaldi**, Tecnico dei Servizi Socio-Sanitari, Musicista ed Artista propone:

Trattamenti di Riflessologia Plantare Armonica e le sue creazioni artistiche.

**Francesca Palermo**, Astro coach propone:

Astrologia Evolutiva Individuale e di Coppia, Tema Natale e Lettura Transiti.

**Sara Tognarelli** propone:

Operatore Bjarka Energy.

**Dr.ssa Giorgia Manelli** propone:

Analisi delle dodici case runiche.

**Dr.ssa Veruschka Moncini** propone:

Naturopatia ed Iridiologia.

Oltre a quanto sopra saremo in grado di offrire i seguenti servizi per il sollievo esistenziale della persona:

Reiki, Kundalini Reiki, Massaggio energetico a quattro mani ed Ami Shiatsu.

#### **Operatori:**

**Carlo Felice Cincidda**

Cell 380.4196035 – [ccincid@me.com](mailto:ccincid@me.com)

**Silvia del Vigna**

Cell 328.2354608 - [silde69@yahoo.it](mailto:silde69@yahoo.it)

**Francesca Palermo**

Cell 320.8246218 - [francesca.astrocoach@gmail.com](mailto:francesca.astrocoach@gmail.com)

**Sara Tognarelli**

Cell 347.9750469 – [metropolis07@libero.it](mailto:metropolis07@libero.it)

**Martina Vivaldi**

Cell 340.7751497 – [vivaldimartina@gmail.com](mailto:vivaldimartina@gmail.com)

**Giorgia Manelli**

Cell 338.7072675 – [giomanelli@hotmail.it](mailto:giomanelli@hotmail.it)

**Veruschka Moncini**

Cell 380.4395061 - [moncini.v@gmail.com](mailto:moncini.v@gmail.com)

## Saletta 5 (2° Piano)

### ACCADEMIA OLISTICA SHARDA

Scuola di preparazione per operatori olistici.

Secondo la legge 4 del 2013 l'operatore olistico e' una nuova figura professionale per apportare armonia e benessere.

La scuola nata nel 2011 lascia la possibilità di frequenza a moduli, immediatamente operativa grazie all'apprendimento esperienziale diretto.

Diplomi ed attestati abilitanti all'esercizio immediato della professione

Servizio gratuito di orientamento allo studio

Possibilità di frequenza anche di seminari/corsi singoli con rilascio di attestazione

Piani di studio personalizzati

Numerose agevolazioni economiche con borse di studio

Docenti di alto spessore: qualificati ed esercitanti la materia insegnata

Riconoscimento della formazione precedentemente acquisita anche presso altre scuole

Cell. 334.7869535 - [scuolasharda@gmail.com](mailto:scuolasharda@gmail.com)

## Saletta 8 (2° Piano)

### CORPO MENTE ANIMA

Mi chiamo **Gabriella Capriotti** e sono la Presidente dell'Associazione Corpo Mente Anima. Più di trent'anni fa ho cominciato il mio percorso dedicandomi al benessere del corpo, aiutando le persone attraverso la ginnastica a recuperare la forma fisica e riequilibrare l'attività motoria. Durante il trascorrere degli anni mi sono sempre più resa conto di come il corpo sia strettamente collegato alla mente e all'anima e come lo stato d'animo influisca sulla struttura del corpo. Da qui è nato un percorso parallelo che mi ha portato ad approfondire le discipline olistiche e a sviluppare un mio metodo (metodo "Capriotti") con il quale tramite massaggio bionaturale scolpisco e riallineo il corpo. All'Associazione puoi trovare attività motorie quali Step Spring Energy, ginnastica posturale, Yoga, Kiropratic training e Pilates. Potrai inoltre partecipare a sessioni di Reiki Usui Shiki Ryoho, Reiki stellare, consulenza energetica, pulizia energetica, benessere psicofisico, meditazione individuale, analisi dei chakra con il pendolino e Stimolazione Neurale.

**Gabriella Capriotti** – Operatrice Olistica S.I.A.F.

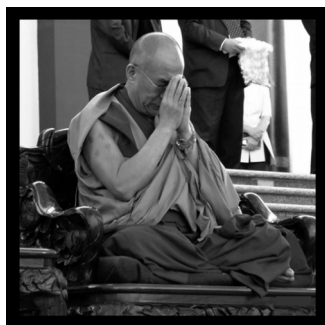
Associazione Corpo Mente Anima A.S.D. (affiliata UISP)

via G. Di Vittorio, 46 Pontasserchio (San Giuliano Terme)

Cell.: 333.2794199 – [gabri.capriotti@yahoo.it](mailto:gabri.capriotti@yahoo.it)

*Ci sono solo due giorni all'anno in cui non puoi fare niente:  
uno si chiama ieri  
l'altro si chiama domani  
perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere, fare e, principalmente, vivere. \_*

*Sua Santità il XIV Dalai Lama*



*I grandi cambiamenti che stanno avvenendo in tutto il mondo, dall'Europa orientale all'Africa sono una chiara indicazione di questo ”.*

*Sua Santità il XIV Dalai Lama*

**NB: Il presente programma è stato definito alla data del 21 dicembre 2018 lo stesso potrà subire variazioni, annullamenti, spostamenti e sostituzioni in relazione a cause di forza maggiore che dovessero nel frattempo verificarsi. L'organizzazione della rassegna non è in alcun modo responsabile di qualsivoglia modifica del presente programma in quanto lo stesso è concordato con Operatori, Enti, Istituti, Professionisti che hanno offerto la loro disponibilità.**

**Essendo tali eventi collaterali ad ingresso gratuito, nessun biglietto sarà rimborsato per le evenienze sopra specificate.**



## ELENCO ESPOSITORI 2019

### PIANO TERRA

#### PADIGLIONE A

##### **VITA VITIANA**

TORRE DEL LAGO - LU  
Tel: 0584.359081 Cell: 339.2803774 Fax: 0584.359081  
Sito: [www.vitavitiana.com](http://www.vitavitiana.com)

##### **CARTOMANTE**

**STAND: - 1 -**

---

##### **ALESSIO**

ALTOPASCIO-SERRE DI RAPOLANO-FIRENZE-GROSSETO-IMOLA-PADOVA  
Cell: 331.9296023

##### **CARTOMANTE-SENSITIVO-OPERATORE ESOTERICO**

##### **PARAGNOSTA**

**STAND: - 2 -**

---

##### **LEONARDA**

FIRENZE  
Cell: 392.9649541

##### **CARTOMANTE-CARTE DELLA LUNA-RUNE-TAROCCHI**

**STAND: - 3 -**

---

##### **ANTONIO**

PONTEREDERA - PI  
Cell. 340.4127775  
E mail: [monos78@live.it](mailto:monos78@live.it)

##### **SENSITIVO-CARTOMANTE-SPIRITUALISTA-OPERATORE DELL'OCCULTO**

**STAND: - 4 -**

---

##### **SENSITIVA MARY**

CASERTA  
Cell. 393.9110036  
E mail: [leucimaria@libero.it](mailto:leucimaria@libero.it)  
Sito: [www.sensitivamary.com](http://www.sensitivamary.com)

##### **ARTI DIVINATORIE-ASTROLOGIA-EDITORIA**

**STAND: - 5 -**

---

##### **BERNARDETTE PILAR**

LA SPEZIA  
TAROLOGA-SCUOLA DI TAROCCHI

**STAND: - 6 -**

---

##### **MATTEO CARTE E OROSCOPO**

##### **ISIDE SCIENZE OCCULTE**

Matteo Cell.: 340.6864276  
Iside Cell: 347.3678886  
Fb: Matteo Pecchia - Fb: Monica Ghelardoni

##### **PISA**

**STAND: - 7 -**

---

##### **DILETTA**

PISA  
Cell: 368.467093  
Fb: Diletta Conti

##### **CARTOMANTE-SENSITIVA-OPERATRICE DELL'OCCULTO-ASTROLOGA-SEGNATURE DELL'ANTICA MAGIA POPOLARE**

**STAND: - 8 -**



---

**ANGELA D'OYA**

PISA  
Cell. 345.0330408  
**CARTOMANTE-CANDOMBLE'-KETU**  
**STAND: - 9 -**

---

**GERA-GINEVRA**

MASSAROSA - LUCCA  
Cell.392.1028576  
Fb: Ginevra Reina  
**CARTOMANTE**  
**STAND: - 10 -**

---

**ANGELO SPERIMENTATORE**

Cell. 338.8421856  
E mail: angelosperimentatore@virgilio.it  
**CARTOMANTE-SENSITIVO**  
**STAND: - 11 -**

---

**PADIGLIONE B**

*(elenco in ordine alfabetico)*

**AAM TERRANUOVA**

VIA PONTE DI MEZZO, 1- FIRENZE  
Tel: 055.3215729  
Email: pr@aamterranuova.it  
Sito: www.terranuova.it  
**CASA EDITRICE**  
**STAND: - 62 -**

---

**ANDREA CAPUANO**

VIA SAVIGANO, 52 – GRIZZANA M. - BO  
Cell: 340.4705860  
Email: capuanoandrea@libero.it  
**ABBIGLIAMENTO-ARTIGIANATO**  
**STAND: - 34 -**

---

**ANTONIO MOTTA**

Accademia Historica Sensoriale  
Cell.: 333.7366731  
Email: antonio.motta@studenti.unipr.it  
**STAND: - 48 -**

---

**AQUANOVA FIRENZE**

VIALE DEI PLATANI, 16 - FIRENZE  
Tel: 055.7135385 Cell: 393.8178450  
Email: prn.manager@fontenova.org  
Sito: www.fontenova.org  
**DEPURAZIONE ACQUA**  
**STAND: - 52 -**

---

**ASSOCIAZIONE CULTURALE RE NUDO**

Tel: 0577.961021 Fax: 0577.961031  
Email: renudo@renudo.it  
Sito: www.renudo.it  
**LIBRI-RIVISTE**

**STAND: - 69 – 70 – 71 -**

---

**AURA CHAKRA VIDEO STATION**

VIA A. DIAZ, 288 - FIUGGI TERME - FR

Tel: 0775-547478 Cell: 333.4891826

Email: auraphoto@libero.it

Sito: www.auravideostation.it

**RILEVAZIONE DEI 7 CHAKRA CON FOTO E RELAZIONE**

**STAND: - 65 -**

---

**AZIENDA AGRICOLA ANTICHI RIMEDI**

Tel: 0564-1886171 Cell: 329-0832513

Sito: www.antichirimedi.it

Email: info@antichirimedi.it

Facebook: AntichiRimediTuscany

**STAND: - 58 -**

---

**AZIENDA AGRICOLA CIARDI CARLA**

VIA LUSTIGNANO, 25 - CENAIA - PI

Tel: 050-643551 Cell: 333-7562921

Email: renzo10@alice.it

**PRODUZIONE PIANTE DI ALOE**

**STAND: - 40 -**

---

**AZIENDA AGRICOLA COSTA DOROTHEA**

VIA MANTINI, 6° - GENOVA

Cell: 333.6137309

Sito: www.ilbiofungo.com

Email: alevianell@libero.it

**INTEGRATORI-FUNGHI MEDICINALI**

**STAND: - 26 -**

---

**AKASHICA**

ROMA

Cell: 339.2704884

Sito: www.akashica.it

Email: info@akashica.it

**STRUMENTI MUSICALI ADATTI ALLA MEDITAZIONE: SHRUTI-BOX, CAMPANE TIBETANE, TAMBURI ARMONICI (TANK DRUM),**

**TAMBURI SCIAMANICI, OCEAN DRUM, FLAUTI, KOSHI-INCENSI NATURALI-ERBE SACRE-MONILI E TALISMANI**

**CONSCRATI-GEOMETRIE SACRE**

**STAND: - 75 -**

---

**AYA ORIENTAL BEAUTY**

Cell: 389.3457172

Email: cherk.salma@gmail.com

Sito: www.ayaorientalbeauty.it-www.ayaoriental.it

**PRODOTTI DI ARGAN PURO AL 100%**

**STAND: - 47 -**

---

**BIOGELATO**

VIA A. VOLTA, 2°

EMPOLI - FI

Cell: 339.1688133

Email: stognetti@hotmail.it

**GELATI**

**STAND: - 68 -**

---

**BIORIPOSO**

VIA DEGLI SCIPIONI, 252 - ROMA

Cell: 348.6285261

Email: bioriposo@bioriposo.com

**MATERASSI**

**STAND: - 39 -**

---

**BOTTEGA DELLA LUNA**

VIA VIA S. BOSCO, 3 – MONTALTO C. - IM

Cell: 327.4590272

Email: strigola4@gmail.com

**INCENSI-RUNE-ARTICOLI PER LA DIVINAZIONE-ARTIGIANATO****STAND: - 21 -**

---

**CASA EDITRICE CORADI**

VIA GEN. CANTORE, 64

VARESE

Tel: 0332.232113

Email: luigi.perillo@coradi.it

Sito: www.coradi.it

**EDITORIA****STAND: - 36 -**

---

**CENTRO ESOTERICO QUINTESSENZA**

VIA UGO BASSI, 1

GROSSETO

Tel: 0564.414538 Fax: 0564.414450

Cell: 338.1970776

Email: ninfea12@libero.it

Sito: www.centroesotericoquintessenza.it

 **VENDITA DI LIBRI E ARTICOLI MAGICO-ESOTERICI, TAROCCHI, VEGGENZA, CORSI DI ALTA MAGIA E CARTOMANZIA****STAND: - 22 – 23 – 76 – 77 -**

---

**CINZIA BADARI**

VIA ASTI, 12 - BRESCIA

Cell: 338.9551070

Email: cinzia.badari@gmail.com

**LAMPADE IN SALE ROSA-SAPONI NATURALI-RESINE-INCENSI-ARTIGIANATO ETNICO-CAMPANE TIBETANE****STAND: - 16 – 17 -**

---

**CORAZON DE VIDA (1° week end)**

GOLDRAIN - BOLZANO

Cell: 348.8784748

Sito: www.corazondevida.com

Email: carmen@corazondevida.com

**TERAPIE ENERGETICHE-SPRAY PER L'AURA-AMULETI****STAND: - 26 -**

---

**DANIELE BELGRADO DB CLUB (Associazione per il benessere mentale, fisico, emozionale e finanziario)**

Cell: 392 8871578

Email: danielebelgrado@gmail.com

Sito: www.danielebelgrado.it

FB: daniele.belgrado

**LIFE COACH E TRAINER - SESSIONI DI COACHING PERSONALI E DI COPPIA - CORSI DI GRUPPO - PNL (PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA) - EFT (EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES) - EQUILIBRIO EMOZIONALE - TANTRA - IBP (INTEGRATIVE BODY PSYCHOTHERAPY)****STAND: - 49 -**

---

**EVERSUS NATURA**

VIA DELLE ROSE, 12G – S.PIETRO IN C. - BO

Cell: 347.7544287

Email: danielanegroni12@gmail.com

**DERMO ESTETICI- OLI-COSMETICA****STAND: - 43 -**

---

**FOREVER LIVING PRODUCTS ITALY**

VIA GROPPPO, 6 – BORGHETTO DI VARA - SP

Cell: 329.1480258

Email: daniel.ferreroflp@gmail.com

**PRODOTTI PER LA SALUTE****STAND: - 46 -**

---

### **GEO STORE**

VIA DEL BORRINO, 11  
PRATO  
Cell: 339.3250139  
Email: geostore.ab@libero.it  
**PIETRE DURE-CRISTALLOTERAPIA-MINERALI-FOSSILI**  
**STAND: - 66 – 67 -**

---

### **IL CAPPELLAIO MATTO**

VIA FARINI, 3 – C.NUOVO GARFAGNANA - LU  
Cell: 345.4760484  
FB: Il Cappellaio Matto  
**ARTICOLI ESOTERICI E BUDDISTI**  
**STAND: - 30 -**

---

### **IL MERCATO DELLE FATE**

VIA SAN REGOLO, 80 - SAN MINIATO - PI  
Cell: 347.8957894  
Email: elfa7623@hotmail.it  
**ABBIGLIAMENTO E OGGETTISTICA DARK**  
**STAND: - 12 -**

---

### **LA SOFFITTA DELLE FATE**

VIA PALESTRO, 6 - PISA  
Tel: 050.9711581 Cell: 347.6311341  
Email: ladyiliel@hotmail.com  
**ARGENTO INGLESE E IRLANDESE-FATE-FOLLETTI-TROLL-PRODOTTI E METODI NATURALI PER IL BENESSERE E L'EQUILIBRIO PSICOFISICO**  
**STAND: - 32 – 33 -**

---

### **LA SOFFITTA DI MORGANA**

VIA ROMANA DI QUARTO, 70/1 - GENOVA  
Cell: 373.8237896  
Email: lasoffittadimorgana@gmail.com  
**MAGIA, ESOTERISMO E ARTIGIANATO-LIBRI RARI E VECCHIE EDIZIONI**  
**STAND: - 72 -**

---

### **L'ANTRO DELLA QUERCIA**

Lisa: 347.6311341  
Daniele: 347.9902858  
Email: antrodellaquercia@gmail.com  
Negozio Etsy: AntroDellaQuercia  
Fb: antrodellaquercia  
**OGGETTI DI ARTIGIANATO IN LEGNOISPIRATI DALLA NATURA, DALLA MAGIA E DALLASPIRITUALITA'**  
**STAND: - 42 -**

---

### **L'UOMO DELLE PIETRE**

Cell: 347.0398075  
Email: fantedighiande@libero.it  
**ARTICOLI IN PIETRA-ARTIGIANATO**  
**STAND: - 41 -**

---

### **LUCIA CREAZIONI di Coletta Lucia**

VIA PROVINCIALE, 55 – PREDAPPIO - FO  
Cell: 328.4520503  
Email: jenima56@libero.it  
**BIGIOTTERIA ARTIGIANALE**  
**STAND: - 44 -**

---

### **M & G EDIZIONI di Giuliano Bressa**

Tel: 0565.766097 Cell: 348.3952333  
Email: emporiodellannatura@libero.it

**RIVISTA SPECIALIZZATA**

**STAND: - 59 -**

---

**ME LA BEVO**

Cell: 366.5288516

Email: melabevoroma@libero.it

**BIRROTECA**

**STAND: - 13 -**

---

**MISCELLANEOUS**

VIA CATANIA, 29/A

RIMINI

Tel: 0541.371101 Cell: 348.1271347

Email: info@miscellaneous.it

Sito: www.miscellaneous.it

Email: info@mandorlamistica.it

Sito: www.mandorlamistica.it

**ERBORISTERIA-ALIMENTAZIONE BIOLOGICA-COSMESI NATURALE-CRISTALLOTERAPIA-OGGETTISTICA**

**STAND: - 28 - 31 -**

---

**OM EDIZIONI**

VIA BADINI, 17 - QUARTO INFERIORE - BO

Tel: 0517.68165 Cell: 393.3364368

Email: info@omedizioni.it

Sito: www.omedizioni.it

**CASA EDITRICE E DISTRIBUTORI LIBRI**

**STAND: - 78 -**

---

**SITHAR BUDHIA**

Cell. 331.9490381

Email: sstibetyak7@gmail.com

**ARTIGIANATO TIBETANO**

**STAND: - 35 - 37 - 38 -**

---

**TEA AND COFFEE HOUSE**

Cell: 338.7324204

Sito: www.teaandcoffeehouse.it

Email: info@teaandcoffeehouse.it

**TE' E INFUSI**

**STAND: - 53 - 55 -**

---

**VENERE DOM**

VIA IPPODROMO

MILANO

Cell: 348.3889914

Email: veneredom@hotmail.com

**COSMESI NATURALE**

**STAND: - 51 -**

---

**VILLA VRINDAVANA**

VIA SCOPETI, 106/108

S. CASCIANO IN VAL DI PESA - FI

Tel: 055.820054 Cell: 389.9221081

Email: info@villavrindavana.org

Sito: www.villavrindavana.org

**HARE KRISHNA**

**STAND: - 63 - 64 -**

---

**VISTASERENA**

VIA FABBRICETTA, 7 - GERA LARIO - CO

Cell: 393.0984432

Sito: www.vistaserena.it

Email: serenapaolo@hotmail.it

**BIO OCCHIALI**

**STAND: - 54 -**

---

---

**VIVI ARMONICO**

VIA TROMBETTI, 2 – CESENATICO - FC

Cell: 328.8255168

Sito: [www.viviarmonico.it](http://www.viviarmonico.it)

Email: [viviarmonico@gmail.com](mailto:viviarmonico@gmail.com)

**RESINE-OLII ESSENZIALI-TISANE-SPEZIE**

**STAND: - 60 – 61 -**

---

**WICON ALIMENTI SUPERIORI**

PISA

Cell: 349.7639472

Email: [maxlaurel@yahoo.it](mailto:maxlaurel@yahoo.it)

Fb: Michela Salvadori Erborista

**ALIMENTI NATURALI-BAVA DI LUMACA-LAMPADE DI SALE**

**STAND: - 29 -**

---

**YAMATO ANTIQUES**

Cell: 338.2974816

Sito: [www.cosmeticsdivision.com](http://www.cosmeticsdivision.com)

Email: [italiancosmeticsdivision@gmail.com](mailto:italiancosmeticsdivision@gmail.com)

**ERBORISTERIA-INCENSI-RESINE**

**STAND: - 56 – 57 -**

---

**YVES ROCHER**

Cell: 389.3132582

Email: [sara.sbrana@yahoo.it](mailto:sara.sbrana@yahoo.it)

**COSMESI NATURALE**

**STAND: - 20 -**

---

**ZEN ENERGY**

VIA BORROMEIO, 35/C – SAN CASCIANMO V. DI PESA - FI

Cell: 339.7115488

Sito: [www.zenenergy.it](http://www.zenenergy.it)

Email: [info@zenenergy.it](mailto:info@zenenergy.it)

**SALUTE E BENESSERE**

**STAND: - 25 -**

---







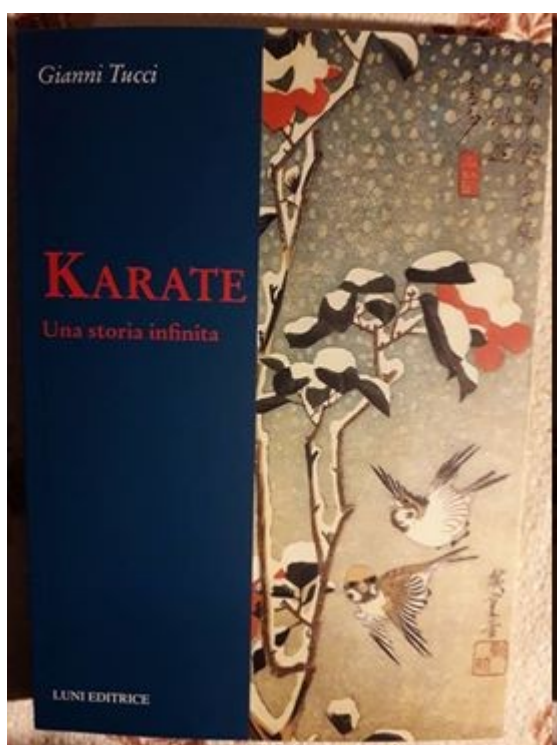


L'ultimo libro del maestro proposto da Luni Editrice

**GIANNI TUCCI:**

**KARATE UNA STORIA INFINITA**

Indica la strada al praticante e al lettore più esigente di  
cosa sia “vivere” il karate



Gianni Tucci è un maestro eclettico di arti marziali. La sua preparazione universitaria legata alla pratica con i più grandi maestri di Karate e i contatti con le più grandi persone che hanno animato il mondo delle discipline orientali si sono condensate in questo volume che racchiude le esperienze, le riflessioni e gli spunti di una vita intera passata a studiare e ricercare.

Vengono presentati e raccontati con dovizia di particolari i più importanti stili di karate al mondo, con la penna di chi non solo li ha praticati e insegnati ma ha conosciuto i maestri caposcuola che gli hanno trasmesso direttamente non solo il

sapere e le corrette indicazioni per la pratica, ma quella impalpabile sensazione del “vivere” fianco a fianco nella pratica che solo la lunga frequentazione può dare.

Il titolo del volume indica la strada al praticante e al lettore più esigente di cosa sia “vivere” il karate. l'autore insiste molte volte nel corso del testo sulla profonda differenza che sussiste tra il *budo* e lo sport, in sostanza tra una pratica tradizionale che porta alla conoscenza e una pratica, diciamo più “occidentale” che invece porta a vincere una medaglia.

Un volume che raccoglie le esperienze di una vita presentate con la precisione e la modestia insite nell'animo del grande maestro.

### ***Note biografiche***

Gianni Tucci, professore ordinario di matematica applicata, dopo aver iniziato la sua formazione nelle arti marziali nel lontano 1959 col Judo, nel quale ha conseguito il grado di I Dan, si è dedicato allo studio del Karate Shotokan sotto la direzione del M° Naotoshi Goto, proseguendone successivamente la pratica e perfezionandosi sotto l'egida dei migliori Maestri in Italia e all'estero; fra di essi possiamo citare Hiroshi Shirai, Tetsuji Murakami, Henry Plée, Masaru Miura e Roland Habersetzer.

Oltre allo Shotokan, il M° Tucci ha praticato altre scuole di Karate a contatto pieno e non, assieme a stili meno noti come il Nanbudo Sankukai con il M° Yoshinao Nanbu e il M° Sergio MorStabilini; ha poi studiato le basi del Karate Shotokai, Ashiara, Shito Ryu e Koshiki Ryu, non disdegnando di dedicarsi al karate Uechi Ryu e lo Shidokan del maestro Yoshiji Soeno, riuscendo inoltre a studiare il lavoro di alcuni antichi stili di Okinawa ( Tode ). A parte il Karate, il M° Tucci ha praticato anche il Kung Fu Wu Shu stile Nan Quan (Guandong- Xiajiaquan), il Tai ji Quan e il Qi Gong (discipline nelle quali vanta un'esperienza quarantennale) con Sifu Weng Jiang e il Ju Jitsu (WJJF – WJJKO), di cui detiene la qualifica di Istruttore.

Egli è inoltre istruttore di Kali, Eskrima, Arnis de Mano (I.S.A.M.), istruttore di Pesistica e Cultura fisica (F.I.PE - CONI), di Warm-up Dance (U.I.S.P.), ginnastica metodo Pilates e di Attività Fisica Adattata (AFA). Il prof. Tucci, nominato Accademico dello Sport nel 1983 dirige, oltre all' ASD Kosmos Club, anche l'attività dell'Associazione Reikija Toscani Usui (A.R.T.U.), da lui fondata nel 2000; cintura nera 6° Dan FIJLKAM, dal 2014 detiene il grado di 7° Dan, conferitogli dalla WTKA (World Traditional Karate Association).

Nel corso della sua lunga carriera marziale, il M° Tucci ha avuto modo di tenere dai primi anni '80, numerose conferenze sugli argomenti studiati, spaziando dalle arti marziali, alle tecniche di longevità e di riequilibrio energetico.

Tra le tante vale la pena ricordare le numerose partecipazioni alla Rassegna Nazionale "Tra sogno, magia e benessere". Attualmente sta svolgendo ricerche teorico/pratiche sulle cosiddette "energie sottili" o "vibrazionali" e sul campo energetico umano, insieme ai suoi allievi dei corsi di Tai ji Quan, Qi Gong e Reiki. Il suo costante impegno in questo ambito specifico, lo ha portato alla fondazione dell'Associazione Reikija Toscana Usui, e al successivo interesse per la nutrizione e le terapie bionaturali.



### ***Bibliografia***

Il prof. Tucci è noto in Italia e all'estero, oltre che per le sue capacità tecniche, anche per la ragguardevole produzione editoriale, parte della quale è anche raccolta in molte Biblioteche italiane.

Un bene, considerando il fatto che buona parte dei libri scritti dal M° Tucci è ormai irreperibile sul mercato. Ha iniziato nel 1977 pubblicando il libro "Karate Katas Shotokan: da cintura bianca a cintura nera", per i tipi della Sperling & Kupfer (cinque ristampe), proseguendo poi con i testi "Tambo Karate" (1981) e "Tai chi chuan: la danza del guerriero" (1986), anch'essi pubblicati da Sperling & Kupfer.

Per le edizioni Mediterranee ha dato alle stampe: "Ninja 1 - segreti, storia e leggenda" (pubblicato nel 1990); "Ninja 2 - stelle, catene e pugnali" (1990); "Il libro completo dello Shiwari" (1997) e "Combattimento col coltello (Knife fighting)" (2005).

Nel mese di maggio 2008 ha pubblicato, presso Cristina Pietrobelli Editore, l'ultima fatica editoriale in ambito marziale, dal titolo "Key stick combat". Nel 2010, sempre per i tipi Cristina Pietrobelli Editore è infine uscito il suo nono libro: "REIKI – un percorso tra scienza storia e leggenda".

[www.kosmosclub.it](http://www.kosmosclub.it)

[gianni.tucci@kosmosclub.it](mailto:gianni.tucci@kosmosclub.it)

## **Sommario**

Tra sogno magia e benessere	7
Il Dalai Lama: la storia	11
Programma giornaliero	20
Elenco espositori	55
Gianni Tucci: Karate una storia infinita	65

**ALTEREGO FIERE  
VI DA APPUNTAMENTO AL PROSSIMO  
GENNAIO 2020  
4 - 5 - 6 e 11 - 12**

